

乒乓球



[乒乓球 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787811135619

《乒乓球》遵循了乒乓球运动学习步骤，共分7章。每一章条目清楚、知识覆盖面广，详细阐述了乒乓球技术动作练习的要领、教学与自我练习的方法、易犯错误及其纠正办法等，有利于课堂教学与课外体育锻炼指导。《乒乓球》还摘录了乒乓球比赛规则、国际竞赛规则、大众群体竞赛规则和裁判法等，旨在让读者了解项目的技战术的合理性，懂得如何观赏比赛、如何组织比赛，真正成为全民健身运动的参与者和组织者。

作者介绍:

目录:

[乒乓球 下载链接1](#)

标签

评论

[乒乓球 下载链接1](#)

书评

[乒乓球 下载链接1](#)