

如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯



[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:多湖辉

出版者:南海

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787544244084

《如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病,养成积极主动的好习惯》作者是日本杰出的教育家多湖辉，他在儿童心理学和脑力开发方面造诣颇深，他的教育方法直指教养孩子的具体问题，独到的见解影响了日本、中国、韩国几代父母教育孩子的方式。

在忙碌的现代生活中，许多父母常常苦于孩子做事拖拖拉拉：不叫上三四遍不起床，不盯着就不好好吃饭，不再三催促就不去写作业……通过研究家庭教育个案，多湖辉发现，其实根本问题在于父母们缺乏有效的教育技巧，才把自己搞得疲惫不堪，收效也甚微。

。

有鉴于此，多湖辉提出了培养高效能孩子的方法：配合孩子的节奏，发现孩子的优点，相信孩子的能力，夸奖孩子的努力，才能帮助孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯！

作者介绍：

多湖辉，生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业)，并取得同校硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。主要著作：《盲点力造就非凡创造力》、《写给独生子父母的书》、《写给独生女父母的书》、《写给独生子的书》、《写给独生女的书》、《闲谈不闲——职场高效润滑剂》。

目录: 前言 和孩子一起享受生活	第一章 总催会扰乱孩子的心	总催会让孩子更混乱／9
说“快点快点”，会妨碍孩子独立／11	同时催几件事会分散孩子的注意力／14	
总催无法培养孩子的自理能力／16	催“快点说清楚”，会加深母子间的隔阂／18	
说“真不像话”，会让孩子自暴自弃／20	教育不能有例外／22	
说“别撒谎”，只会让孩子撒更大的谎／24	逼问只会使孩子成为撒谎高手／26	
谨小慎微会让孩子交不到朋友／28	说“继续努力”会使孩子泄气／30	第二章
妈妈不耐烦才会催孩子	孩子有自己做事的节奏／35	“现在很忙”只是妈妈的借口／37
在说“很忙”前，先问一声“什么事啊”／39		
说“知道了”，会打消孩子聊天的热情／41	不要封住亲子交流的切入口／43	
说“弄脏了吧”，是因为怕孩子添麻烦／45	教育孩子是要花时间的／48	
父母要注意自己的言行／50	用平和的语气对孩子说“别急”／52	
问“作业做完了吗”，是在催孩子／54	说“我有空”可以增进母子交流／55	第三章
不要放弃孩子的梦想	不要轻易击碎孩子的梦想／61	不要说反话，要正面鼓励孩子／63
说“有其父必有其子”，对孩子不公平／65	不催促，孩子才会主动去做／67	
频繁地提醒会抹杀孩子的好奇心／69	和蔼的爸爸让孩子更轻松／71	
说“你可是个男孩子”，是在批评孩子懦弱／73		
说“女孩要文静”，会缩小孩子的生活空间／76	教育孩子要有一个良好的心态／78	
请信任自己的孩子／79	要从现在开始教育孩子／81	
即使鼓励孩子也不能撒谎／84	第四章 幸福妈妈懂得“放手”	
妈妈不在身边时，孩子反而能做好事／89	父母不在场时，兄弟姐妹不会吵架／91	
适当放手是重要的教育技巧／92	妈妈的道谢会使孩子心情愉悦／94	
妈妈做错了要老实认错／96	发掘孩子成长中的乐趣／98	妈妈也有慢吞吞的时候／100
“利用”爸爸更好地教育孩子／102	妈妈不要总是一个人忙得团团转／105	
做一个幸福的妈妈／107	幸福的妈妈懂得如何放手／109	第五章 孩子与妈妈的节奏
孩子的速度与节奏／115	和孩子一起享受悠闲时光／117	
微笑着告诉自己“不要急”／119	要懂得欣赏孩子的幽默／121	
偶尔和孩子商量一下事情／123	在家务上偷偷懒／126	
说“歇会儿吧”更能让孩子集中注意力／128	妈妈要有快乐的心情／130	
妈妈有理想，孩子更要有理想／132	孩子的成长是父母最大的幸福／134	结语
献给疲惫的妈妈们		
· · · · ·	(收起)	

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯](#) [下载链接1](#)

标签

教育

育儿

父母

儿童

心理辅导/学习治疗

多湖辉

心理

生活

评论

完全是被这个标题吸引进来的，通篇读过，才发现题不对文。需要改掉坏习惯不是孩子而是妈妈。妈妈们似乎总是在催促、训斥、奔忙，没空听孩子说话、没空发现孩子的幽默、打击孩子的梦想，而孩子们自有自己做事和成长的节奏，如果妈妈肯放慢脚步、放松心态，和孩子一起享受悠闲的时光，很多拖拉、磨蹭之类的原先被认为是坏毛病的现象都会得到不同的解读，还会收获更加亲密的亲子关系。

要有耐心，要适当的放手。要多鼓励而不是打击。最主要的是坚持做

懂得智慧的放手，做个开朗的妈妈。

比较无聊的书

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯](#) [下载链接1](#)

书评

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯](#) [下载链接1](#)