

如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯



[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯_下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:南海

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787544244084

《如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病,养成积极主动的好习惯》作者是日本杰出的教育家多湖辉，他在儿童心理学和脑力开发方面造诣颇深，他的教育方法直指教养孩子的具体问题，独到的见解影响了日本、中国、韩国几代父母教育孩子的方式。

在忙碌的现代生活中，许多父母常常苦于孩子做事拖拖拉拉：不叫上三四遍不起床，不盯着就不好好吃饭，不再三催促就不去写作业……通过研究家庭教育个案，多湖辉发现，其实根本问题在于父母们缺乏有效的教育技巧，才把自己搞得疲惫不堪，收效也甚微

。

有鉴于此，多湖辉提出了培养高效能孩子的方法：配合孩子的节奏，发现孩子的优点，相信孩子的能力，夸奖孩子的努力，才能帮助孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯！

作者介绍:

多湖辉，生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业)，并取得同校硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。主要著作：《盲点力造就非凡创造力》、《写给独生子父母的书》、《写给独生女父母的书》、《写给独生子的书》、《写给独生女的书》、《闲谈不闲——职场高效润滑剂》。

目录: 前言 和孩子一起享受生活第一章 总催会扰乱孩子的心 总催会让孩子更混乱/9
说“快点快点”，会妨碍孩子独立/11 同时催几件事会分散孩子的注意力/14
总催无法培养孩子的自理能力/16 催“快点说清楚”，会加深母子间的隔阂/18
说“真不像话”，会让孩子自暴自弃/20 教育不能有例外/22
说“别撒谎”，只会让孩子撒更大的谎/24 逼问只会使孩子成为撒谎高手/26
谨小慎微会让孩子交不到朋友/28 说“继续努力”会使孩子泄气/30第二章
妈妈不耐烦才会催孩子 孩子有自己做事的节奏/35 “现在很忙”只是妈妈的借口/37
在说“很忙”前，先问一声“什么事啊”/39
说“知道了”，会打消孩子聊天的热情/41 不要封住亲子交流的切入口/43
说“弄脏了吧”，是因为怕孩子添麻烦/45 教育孩子是要花时间的/48
父母要注意自己的言行/50 用平和的语气对孩子说“别急”/52
问“作业做完了吗”，是在催孩子/54 说“我有空”可以增进母子交流/55第三章
不要放弃孩子的梦想 不要轻易击碎孩子的梦想/61 不要说反话，要正面鼓励孩子/63
说“有其父必有其子”，对孩子不公平/65 不催促，孩子才会主动去做/67
频繁地提醒会抹杀孩子的好奇心/69 和蔼的爸爸让孩子更轻松/71
说“你可是个男孩子”，是在批评孩子懦弱/73
说“女孩要文静”，会缩小孩子的生活空间/76 教育孩子要有一个良好的心态/78
请信任自己的孩子/79 要从现在开始教育孩子/81
即使鼓励孩子也不能撒谎/84第四章 幸福妈妈懂得“放手”
妈妈不在身边时，孩子反而能做好事/89 父母不在场时，兄弟姐妹不会吵架/91
适当放手是重要的教育技巧/92 妈妈的道谢会使孩子心情愉悦/94
妈妈做错了要老实认错/96 发掘孩子成长中的乐趣/98 妈妈也有慢吞吞的时候/100
“利用”爸爸更好地教育孩子/102 妈妈不要总是一个人忙得团团转/105
做一个幸福的妈妈/107 幸福的妈妈懂得如何放手/109第五章 孩子与妈妈的节奏
孩子的速度与节奏/115 和孩子一起享受悠闲时光/117
微笑着告诉自己“不要急”/119 要懂得欣赏孩子的幽默/121
偶尔和孩子商量一下事情/123 在家务上偷偷懒/126
说“歇会儿吧”更能让孩子集中注意力/128 妈妈要有快乐的心情/130
妈妈有理想，孩子更要有理想/132 孩子的成长是父母最大的幸福/134结语
献给疲惫的妈妈们的
· · · · · · (收起)

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯_下载链接1](#)

标签

教育

育儿

父母

儿童

心理辅导/学习治疗

多湖辉

心理

生活

评论

完全是被这个标题吸引进来的，通篇读过，才发现题不对文。需要改掉坏习惯不是孩子而是妈妈。妈妈们似乎总是在催促、训斥、奔忙，没空听孩子说话、没空发现孩子的幽默、打击孩子的梦想，而孩子们自有自己做事和成长的节奏，如果妈妈肯放慢脚步、放松心态，和孩子一起享受悠闲的时光，很多拖拉、磨蹭之类的原先被认为是坏毛病的现象都会得到不同的解读，还会收获更加亲密的亲子关系。

要有耐心，要适当的放手。要多鼓励而不是打击。最主要的是坚持做

懂得智慧的放手，做个开朗的妈妈。

观念甚于方法

比较无聊的书

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯_下载链接1](#)

书评

[如何让孩子改掉拖拖拉拉的坏毛病，养成积极主动的好习惯_下载链接1](#)