

时尚钢管纤体舞



[时尚钢管纤体舞_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787807059264

《时尚钢管纤体舞》随书赠送的光盘中，专业舞蹈教练贴身教你跳2曲性感钢管舞，完整展示妖娆sexy的极限舞步，详细解析钢管舞的动作要领，传授专业钢管舞者的独门秘技，带你练就钢管舞娘的惹火身材和妖冶气质。

我们都一样，渴望拥有不断的惊喜，渴望聚焦艳羡的目光，不想每天为体重和赘肉发愁，所以我们必须开始一种新的生活，健康、美丽、有激情，现在就开始，在钢管纤体舞的路上勇往直前！

作者介绍:

目录:

[时尚钢管纤体舞 下载链接1](#)

标签

dance

评论

pole

dance的insider/outsider区隔太大了，看的人觉得好棒好sexy，跳的人觉得手臂没力腰太硬累觉不爱>_____

[时尚钢管纤体舞 下载链接1](#)

书评

[时尚钢管纤体舞 下载链接1](#)