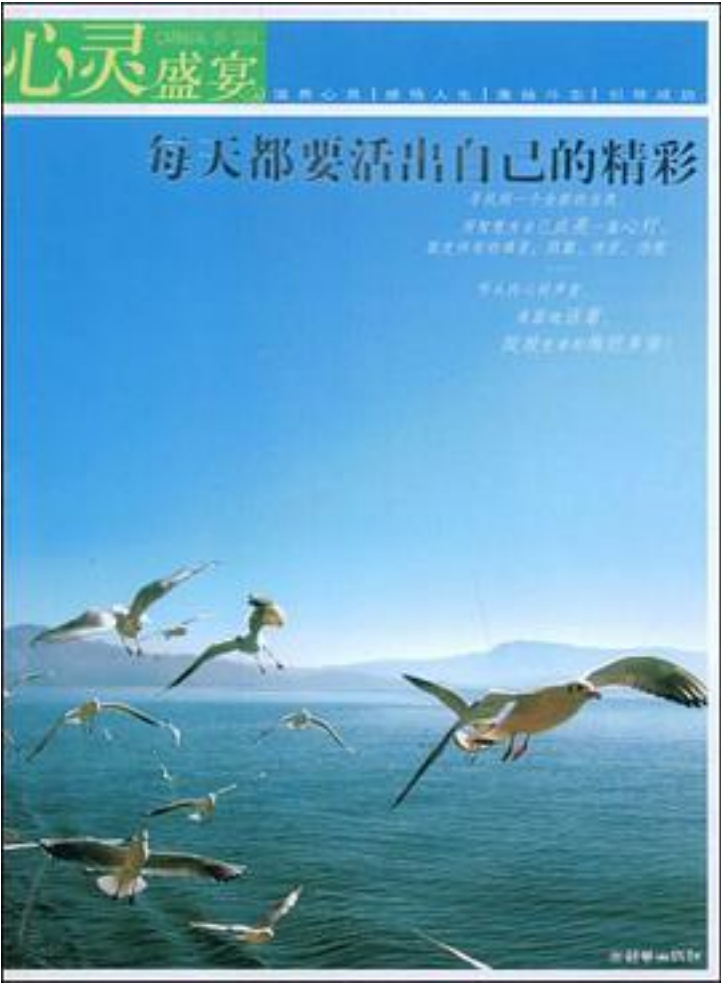


每天都要活出自己的精彩



[每天都要活出自己的精彩_下载链接1](#)

著者:李静

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787505420236

《每天都要活出自己的精彩》主要内容:在匆匆行进的人生旅途中，我们每一个人都是一个旅者，肩上背着或轻或重的包袱，不停地行走。大部分人每次挤入熙熙攘攘的人群

中，恐怕再也很难听到自己的脚步声。你或许就是这大部分人中的一员，当你渐渐习惯了跟随别人的脚步上路时，你将慢慢成为一个没有“自我”的人。

于是，你的世界里缺少了属于自己的精彩，在没有自我的人生路途中，你为自己的目标选择了错误的“参照物”，因此你迷失了自己应该行走的方向。你痛苦、抱怨，甚至呐喊：“我到底该怎样走这条人生路？”“为什么我很多方面不如别人？”“为什么我忧心忡忡？”“为什么我就找不到生命的快乐和幸福？”“为什么我是一个软弱的人？”“为什么我的命运如此多舛？”“为什么我看不到阳光与希望？”“为什么……”

归根结底，是因为你迷失了自我，迷失了适合自己的人生之路。你必须明白：在这个世界上，你同样是独一无二、不可复制的，你有着你特有的优点和独特的个性。

古希腊哲学家伊壁鸠鲁曾说过：“你要是按照自然来造就你的生活，你就决不会贫穷；要是按照人们的观念来造就你的生活，你就决不会富有。”其实每个人都有属于自己的人生路，就像每颗星星都有自己的轨道一样，当你的人生脱离自己该走的轨道时，你的生命注定是可悲的。

伟大的哲学家、诗人泰戈尔说过这样一句话：“生活并不是一条人工开凿的运河，不能把河水限制在一些规定好的河道内。”是啊，生活不该受到一些没有必要的束缚，生活本身应该是可以自由选择。其实你完全没有必要拿别人的标准来评价自己，改变自己，也没有必要让别人的想法决定你的人生。

你就是你！做一个真实的自己，选择自己喜欢的事情去做。以轻松的心态去追逐自己心灵深处的梦想，爱自己以及身边所有的亲人朋友，甚至陌生人，学会善待自己，按照自己喜欢的方式去生活，做自己的明星，每天都活出自己的精彩！

作者介绍:

目录:

[每天都要活出自己的精彩_下载链接1](#)

标签

活出自我

评论

[每天都要活出自己的精彩 下载链接1](#)

书评

[每天都要活出自己的精彩 下载链接1](#)