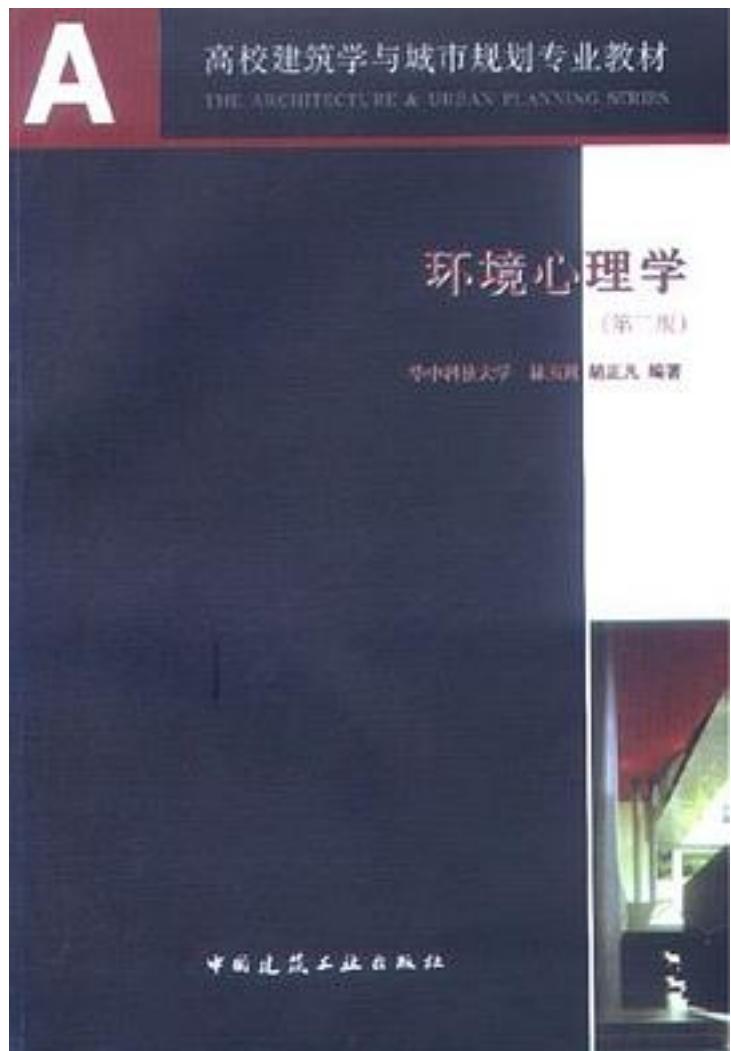


# 环境心理学



[环境心理学\\_下载链接1](#)

著者:保罗·贝尔(Paul A.Bell)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787300102085

《环境心理学(第5版)》系统阐述了环境心理学的概念、特点、理论、研究方法以及环境对人类心理和行为的影响。《环境心理学(第5版)》共分14章，涉及环境知觉、拥挤、噪声、个人空间、环境问题及对策等方面内容，以增强人类的环境意识，使人类更好地适应环境。《环境心理学(第5版)》内容全面、条理清晰，具有一定的科学性、系统性、理论性及学术性，还尽可能结合实际生活，体现了其应用性。

第1章中介绍了环境心理学的特点并和其他心理学研究领域进行了区分，提供了相关的历史背景，总结了研究方法。

第2章列出了人类的生物学特点以及我们和自然的关系，包括生物偏爱和生物恐惧。我们介绍了环境态度、价值和伦理，以及环境评估中应用的原则。我们也介绍了场地处理和地点依恋的概念。

第3章介绍了环境知觉和环境认知的模型。我们如何加工自然和人工环境的信息，我们如何储存这些信息，以及我们如何用一些很基本的应用性的原则来处理寻路问题。

第4章综述了主要的人—环境关系理论，包括超负荷理论、行为约束理论、应激理论和巴克(Barker)的生态心理学。

第5章研究了声音和噪声，以及噪声如何在学校、家庭和工作场所影响我们。要特别注意的是儿童教室中的噪声。适当的方法可以减轻这些噪声的影响，有些方法可以在设计教室的时候就考虑进。

第6章讨论天气变量和它对我们的影响。包括厄尔尼诺现象、全球变暖、高温和暴力，以及季节对情绪的影响，月相对心理健康的影响。

在第7章我们研究大尺度的环境破坏，包括自然灾害、科技灾难和污染。这一章的另一个主题是污染和环境公平。

第8章和第9章则研究空间的使用，包括个人空间、领域性和拥挤问题。这两章涉及了经典的问题和新的问题，如动物与拥挤，私密性管理和不同设计的空间效果。

第10章研究城市的大尺度环境，包括交通压力和马路暴力，防止犯罪的设计，通过环境干预来改善城市问题，以及在城市中保留自然区域等问题。

第11章我们致力于考察设计过程和特别的建筑特色，在主要的一节中以大学校园的设计举例，说明了相关的原则。

第12章研讨了环境心理学在居住环境(家、邻里)、工作环境(医院、监狱、护理中心)中的应用。

第13章则研究了环境心理学在工作环境、学习环境(教室、博物馆)和休闲场所中的应用。这里给出了一个对自然环境和建筑的设计方法的比较和对比。第14章我们综述了心理学的原则如何用于保护我们所依赖的环境。

和以前的版本一样，我们构想环境心理学可以用于各种环境和行为的课程(环境心理学、社会生态学、建筑心理学、生态心理学、环境设计等)。它也可以成为其他课程中的一个补充。

我们依旧为这个领域而激动，并乐于听到其他人表达类似的看法。我们一如既往地希望得到大家的反馈，以改进我们的工作。

## 作者介绍:

保罗·贝尔，美国科罗拉多州立大学心理系教授。个人感兴趣的研究领域是：老年化、老年痴呆、社会和环境心理学。在美国心理权威学术期刊上发表过数篇论文，还出版了较多著作。目前任科罗拉多州立大学老年研究中心主任。

## 目录: 第1章 环境心理学：为什么？是什么？如何做？

第一节 为什么要研究环境心理学？

第二节 什么是环境心理学？

第三节 如何研究环境心理学？

第四节 环境心理学研究展望

总结

关键术语

建议性方案

第2章 自然与人类本性

第一节 引言

第二节 价值与态度

第三节 环境评估

第四节 自然的恢复效果

第五节 作为地点的自然景观

总结

关键术语

建议性方案

第3章 环境知觉和环境认知

第一节 引言

第二节 环境知觉的特征

第三节 环境认知概述

第四节 认知地图

第五节 寻路

总结

关键术语

建议性方案

第4章 环境—行为关系理论

第一节 引言

第二节 环境心理学理论的实质和作用

第三节 环境—行为理论：把我们与环境的相互作用概念化

第四节 理论观点的综合与总结

总结

关键术语

建议性方案

第5章 噪声

第一节 引言

第二节 何为噪声？

第三节 噪声的影响

第四节 减少噪声：果真奏效吗？

总结

关键术语

建议性方案

第6章 天气、气候和行为

第一节 引言

第二节 为什么环境心理学家关心天气和气候？

第三节 地理和气候决定论

第四节 高温和行为

第五节 低温和行为

第六节 风和行为

第七节 气压和海拔

总结

关键术语

建议性方案

第7章 灾难、有毒物质及污染

第一节 引言

第二节 自然灾害

第三节 科技灾难

第四节 直接受害人和间接受害人

第五节 有毒物质暴露的影响

第六节 空气污染与行为

第七节 我们如何对待环境危害?

总结

关键术语

建议性方案

第8章 个人空间与领地性

第一节 引言

第二节 个人空间

第三节 领地行为

总结

关键术语

建议性方案

第9章 高密度和拥挤

第一节 引言

第二节 密度对非人类动物的影响

第三节 高密度对人类的影响

第四节 汇总：密度对人类影响的概念化

第五节 消除造成拥挤现象的因素并减少其影响

总结

关键术语

建议性方案

第10章 城市

第一节 引言

第二节 城市生活对城市居民的影响：理论研究

第三节 城市生活对城市居民的负面影响：研究发现

第四节 城市问题的环境解决方案

第五节 回归郊区

总结

关键术语

建议性方案

第11章 对人类行为的计划与设计

第一节 引言

第二节 物理环境作为一个行为背景：影响设计的程度

第三节 设计者的理念

第四节 设计的过程：鼓励交流

第五节 实质性贡献

第六节 选择方案：设计周期

第七节 北美大学校园：动态设计的研究实例之一

总结

关键术语

建议性方案

第12章 住所设计和公共环境

第一节 引言  
第二节 居住环境  
第三节 公共环境  
总结  
关键术语  
建议性方案  
第13章 工作、学习和休闲环境  
第一节 引言  
第二节 工作环境  
第三节 学习环境  
第四节 休闲度假自然风景区的管理  
总结  
关键术语  
建议性方案  
第14章 改变行为以拯救环境  
第一节 引言  
第二节 环境心理学怎样引导对环境负责任的行为?  
第三节 作为环境一行为问题的公众困境  
第四节 促进环保行为的策略之概述  
第五节 先行策略：行为之前的干预  
第六节 后继策略：行为之后的干预  
第七节 超越传统的行为干预  
总结  
关键术语  
建议性方案  
术语表  
参考文献  
人名索引  
主题索引  
译后记  
· · · · · (收起)

[环境心理学\\_下载链接1](#)

标签

心理学

环境心理学

环境

建筑

设计

心理

建筑理论

环境心理

## 评论

各种理论分析框架纷纷召唤到场，到了互相间重叠和抵触的程度，这也算学术圈的本来面目。不足是对城市和社区的分析。感谢大头马推荐。

-----  
必读

-----  
看到有关住宅、老人院设计那几章还以为在读八十年代的老人院设计指南。。。

-----  
很不错

-----  
心理学的巧妙运用

-----  
自然&人工环境&心理三个位面 跨学科研究 规划及景观设计 还有果然是北林翻译的

-----  
全面

对于拥挤和城市那部分的内容有更多感触，其他部分都是看不懂和一知半解，基本酱油。  
o

噪音分贝、温度、湿度的限制

第一次看完如此完整严谨西方的学术著作，不错不错~~~

Paul A\_Bell

对心理学保持谨慎怀疑。

环境心理学入门必读

我觉得这本书的编排很好 但是环境心理学后期的关于设计方面 以及噪声 拥挤等跟心理学关系并不是很大

教材形式的行文

厚厚一本挺多都是像教材内容那样浅显易见的道理 打开未知知识面的内容不是很多

很不错的研究生教材

[环境心理学 下载链接1](#)

## 书评

一开始看可能会感到云里雾里的，所以大可快速通过。  
进入噪音那一章后便要好好看看了，不过感觉令人耳目一新的还是后面的拥挤那一章。  
作者列举的一个实验令人震撼：在这个实验中，实验者通过观察在固定大小的空间中让老鼠自由繁衍发现，当空间中老鼠的数量适中时，老鼠的行为是...

---

书的内容不要太棒，对于设计方面有很大的帮助。但是翻译是什么情况？！难道就是简单粗暴的直译么！！！  
我的理解能力无法突破重围与它的知识殿堂顺利会师啊。这种语言逻辑完全无法和我的脑子搭上线啊！话说我也想跳过第一章啊，可是我是强迫症啊，要命！

---

[环境心理学 下载链接1](#)