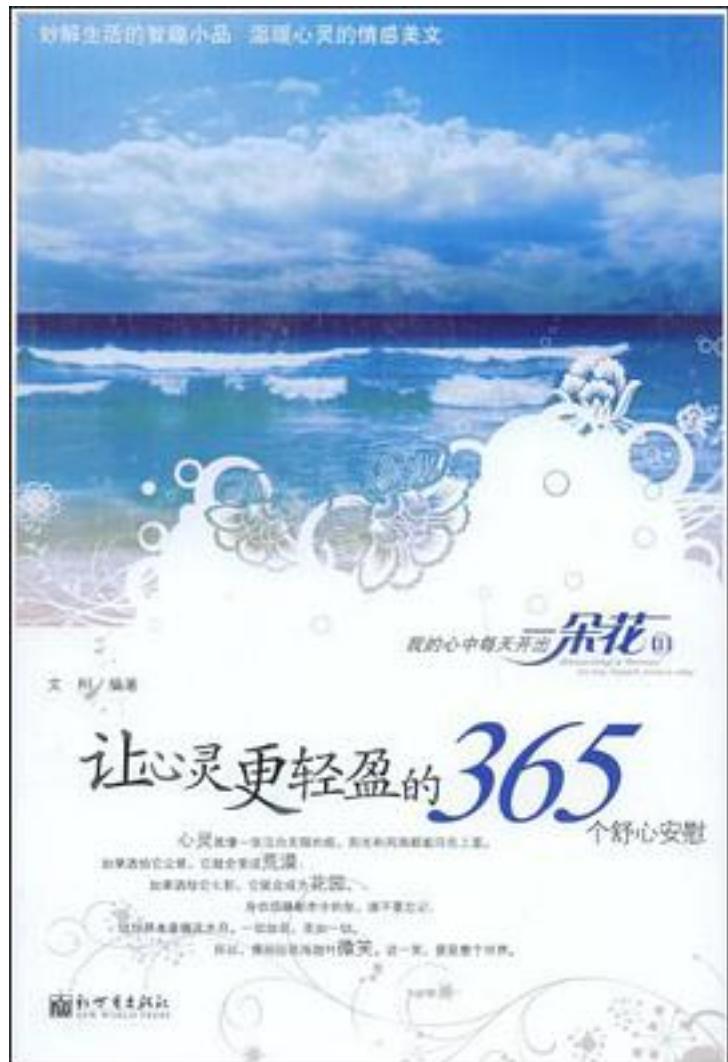


# 让心灵更轻盈的365个舒心安慰



[让心灵更轻盈的365个舒心安慰\\_下载链接1](#)

著者:文柯

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787510401237

《让心灵更轻盈的365个舒心安慰》将人生的各种遭遇浓缩于一年的每一天，从不安、迷茫、挫折、自卑、痛苦、贪厌、烦恼、嫉妒、愤怒等几方面入手，向读者传授轻盈心灵之道。帮助读者以轻对重，以轻对累，既不受名利之累，也不为劣境所苦，无论处于佳境还是不幸，都能找到自我轻松之法。人生漫漫，每天我们都在生活的舞台上扮演着自己的角色，为金钱、地位、梦想、事业而奔波。挫折、算计、伤痛其间种种人生之苦常常让人身心疲惫，不堪重负。日益沉重的生活压力，让我们的心灵提前枯萎，过早进入了暮年。

是该静静坐下来，用道坚实的屏风把所有的纷繁芜杂挡在心域之外，于平和的心境中漫润我们的心灵了。

每天，给自己一个心灵安慰，让心灵自由地呼吸。

每天，给自己一个快乐的理由，让自己活得更加轻松自在！

作者介绍:

目录:

[让心灵更轻盈的365个舒心安慰](#) [下载链接1](#)

标签

一切为了作业

评论

---

[让心灵更轻盈的365个舒心安慰](#) [下载链接1](#)

书评

让心灵更轻盈的365个舒心安慰\_下载链接1