

# 孕妈妈40周同步健康方案



[孕妈妈40周同步健康方案 下载链接1](#)

著者:卢丽娜//程小萍

出版者:上海科普

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787542742728

《孕妈妈40周同步健康方案》主要内容：妈妈的双手托起了宝贝的整个世界，孕育宝宝

的过程是女人一生中最幸福的时刻，百般疼惜、千般呵护、万般期待，只为一个小生命的呱呱坠地。面对怀中的小婴儿，妈妈也会感到手足无措，各种科学育儿的金点子、宝宝成长发育必不可少的好主意，都是妈妈抚育宝宝的得力助手。为他创造一个宽松的成长环境，宝宝一定会更健康、更聪明

作者介绍:

程小萍：1999年毕业于湖南医科大学临床医学专业，2003年取得广州医学院妇产科临床医学硕士研究生学位。先后在江西省妇幼保健院、北京市和平里医院从事妇产科临床工作。擅长妇产科常见病、多发病的诊治及孕产妇的保健等。

目录: Part.01 生一个聪明健康的宝宝 计划受孕 孕前准备 优生优孕 遗传与优生Part.02  
周密的怀孕准备 怀孕前3个月 准妈妈一定要知道的孕前常识 准妈妈不宜做的事情  
丈夫一定要懂的事情 不孕不育公开说 如何成功爱孕Part.03 新生命奇妙的旅行  
平安的妊娠期 怀孕第0~4周 妊娠诊断 异常妊娠 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录  
妊娠常见小状况 怀孕第5~8周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 妊娠常见小状况  
怀孕第9~12周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第13~16周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第17~20周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第21~24周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第25~28周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第29~32周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第33~36周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况  
怀孕第37~40周 妊娠保健常识 胎宝宝成长记录 胎教方法 妊娠常见小状况Part.04  
女人最伟大的时刻 痛并快乐着分娩 迎接新生命 自然分娩 剖宫产和难产Part.05  
科学坐月子 新妈妈产后保健 产后身体变化 产后最初几天的保健指导 产后生活保健指导  
· · · · · (收起)

[孕妈妈40周同步健康方案](#) [下载链接1](#)

标签

给准妈妈们买的书籍

女性

程小萍

母婴

怀孕

卢丽娜

评论

---

[孕妈妈40周同步健康方案 下载链接1](#)

书评

---

[孕妈妈40周同步健康方案 下载链接1](#)