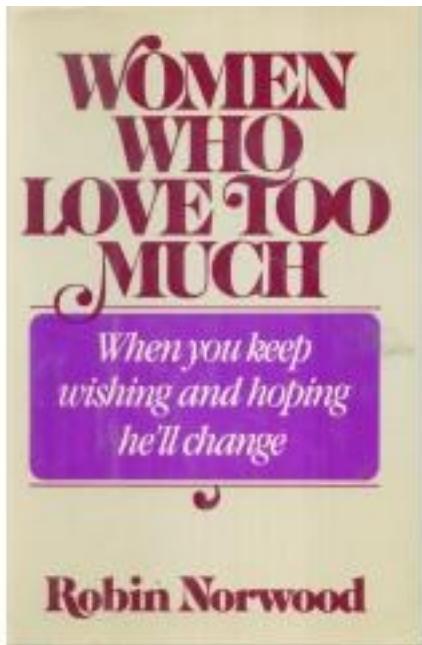


# Women Who Love Too Much



[Women Who Love Too Much 下载链接1](#)

著者:Robin Norwood

出版者:Gallery Books

出版时间:2008-4-8

装帧:Paperback

isbn:9781416550211

The relationship classic hailed by Erica Jong as "life-changing" -- now updated with a new introduction and resource section!

The #1 New York Times bestseller that asks

ARE YOU A WOMAN WHO LOVES TOO MUCH? Do you find yourself attracted again and again to troubled, distant, moody men -- while "nice guys" seem boring? Do you obsess over men who are emotionally unavailable, addicted to work, hobbies, alcohol,

or other women? Do you neglect your friends and your own interests to be immediately available to him? Do you feel empty without him, even though being with him is torment? Robin Norwood's groundbreaking work will enable you to recognize the roots of your destructive patterns of relating and provide you with a step-by-step guide to a more rewarding way of living and loving. If being in love means being in pain, you need to read Women Who Love Too Much.

作者介绍:

罗宾·诺伍德 (Robin Norwood) , 美国注册婚姻、家庭和儿童心理治疗师, 擅长于治疗爱情关系中不健康的相处模式, 以及成瘾症、成瘾拖累症、暴饮暴食和抑郁症。她还是数部国际畅销书的作者, 其中《爱得太多的女人》畅销300多万册, 被翻译成25种语言。

目录:

[Women Who Love Too Much\\_下载链接1](#)

标签

心理学

Women

Psychology

Love

社科

成长

心理

心灵成长

## 评论

那个triangle of positions as rescuer, persecutor, and victim还挺道理的

前面的观点很好，就是例子有点过多，太啰嗦。

总算有些明白有些妹子的行为动机了。。。

例子太多，the road to recovery感觉才开始步入正题。

[Women Who Love Too Much 下载链接1](#)

## 书评

因为写着很烂的情感专栏，所以很羞愧地受到了很多女性的信任，大家会通过邮件，或是聊天，告诉我他们正遇到的各种感情问题，日子久了，我们也会聊到幼年成长时的环境，久而久之，我发现了一个非常令人吃惊的现象：一位有糟糕父亲的女性，即使她已经受够了父亲的糟糕，想尽...

过于爱的女人的典型经历和典型特征 (ROBIN NORWOOD) :

- 1.典型的案例是，她们均出自一个不和谐的家庭(包括长期争吵冷战，单亲，或远离父母成长)，她们的感情需求没有得到满足。
- 2.她们自己很少得到照顾，试图以对别人的特殊关照，来满足自己没有获得的需求，特别是对待在某种...

这个世界有时候就是这么奇怪。男人天生就知道怎么做一个男人，女人却要通过各种文

章、各种书籍去学习怎样做个女人。我们按照社会给予我们的刻板的完美模子去打磨自己，却不知道为什么活的越来越辛苦。  
我们一直在注意满足别人的要求，甚至忘了看自己到底需要什么。《爱...

---

文化赋予我们这样一种观念：爱得越痛苦，爱得就越深。折磨、动荡、挫折、反复、纠结、迷茫、刺激，这样才是爱，而平和、温馨、宁静的爱，则是乏味的，我们无法动心。从流行歌曲到歌剧，从经典文学到哈利昆爱情喜剧，从每天上演的肥皂剧到备受赞誉的电影和戏剧，我们被不计其数...

---

亲爱的，外面没有别人，只有自己——《爱得太多的女人》书评

《爱得太多的女人》是比较典型的美国人写书的方式，有些象美国的法律，以案例来替代法典，以大量的案例来说明问题。这种方式的好处在于：可以使读者简单易懂，并很容易对号入座，免去许多说理带来的晦涩，易于接受...

---

---

---

---

---

---

如果你是标题所指的这类人，真的不妨读一读这本书，或许她就是你苦苦找寻的答案。你确定很爱他，你们曾经也很甜蜜，但最近却越来越疏远，你们一次次沟通交流，甚至吵架冷战，但是关系不但没有朝着你们希望的方向发展，反而有背道而驰的危险；你爱上一个不该爱的人，你已经...

---

---

---

---

人人都听过“男人不坏，女人不爱”这句话，年轻的时候，我们也会拿此来调侃自己：我们就是容易被坏男人吸引，没办法呀。毕竟影视剧里“浪子回头金不换”，连歌里唱的都是“如果女人/总是等到夜深无悔/付出青春/他就会对你真”“”只是女人/容易一

往情深/总是为情所困/终于越陷...

雨枫会员，卡号366260 名----简单《爱的太多的女人》读书感 记得几句经典--  
1：饥饿的人买不到好东西 2：一旦恋爱成为痛苦，那就是爱得过分 3  
：你对男人上瘾，对痛苦的情感也上瘾 4： ...

1.她完全接受自己，即便是想要改变自己的某些方面时也是如此。她有基本的自爱和自尊，这是她小心培养、有目的地发展起来的。 2.  
她接受别人本来的样子，不试图为了满足她的需要而改变他们。 3.  
她了解自己对自己生活的各个方面感受和态度，包括性方面的。 4. 她珍惜自...

看书的封面以为是本小说，打开一看才知是一本心理治疗的书。很有趣的话题，内容却是颇显沉重，一个个爱得太多的女人粉墨登场，诉说她们因爱得太多而受伤的故事。不能说不伤感，不能说不心疼。

本书的作者从心理治疗师的角度冷静而客观地记录她的观察和分析，并从专业的角度给  
...

### 学会爱

如果一个人的爱有成果，他一定也爱自己；如果他只能爱别人，那么他根本就不能爱。正如素黑所推崇的“学会爱，超越爱”；做好一个人，爱情只是入口，出口是更大的爱。可很多时候害怕被抛弃，所以愿意做任何事情来 keep  
，愿意等待，愿意期盼，并且很努力很努力很努...

《爱得太多的女人》是一本难得的生活指南，不仅能给本身就是爱得太多的女人提供治疗心灵疾病的良药，让她们从病态的控制中觉醒；也给虽说不属于爱得太多的女人，但是在很多方面也存在这样那样的问题的人指出了问题所在，给出了解决矛盾的好方法。我相信，不管是谁，读了这本书...

标签：情感夏季紫罗兰原创 分类：博客话题

一个女人，还在情窦初开的时候，就会很娇羞的做下一个美梦。梦中有自己相爱、心仪的一位白马王子。她和他手牵手，朝夕相伴于一片爱的芬芳中。世上对于女人来说，一句“我爱你”无疑是一句最动听的语言。世上也唯有女人最为多

情...

---

[Women Who Love Too Much\\_下载链接1](#)