

# 吃对才健康



[吃对才健康\\_下载链接1](#)

著者:黄晓芬

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787539930879

《吃对才健康:百姓食品安全手册》作者通过大量生活与科技的知识，向读者介绍了涵

括大部分日常饮食种类的优劣鉴别方法，让人们在日常生活中科学饮食，减少疾病，身体健康。《吃对才健康:百姓食品安全手册》由凤凰出版传媒集团，江苏文艺出版社出版。

作者介绍:

目录:

[吃对才健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[吃对才健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[吃对才健康\\_下载链接1](#)