

健康新知都是對的嗎?

メディア・バイアス：
あやしい健康情報とニセ科学

健康新知 都是對的嗎?

植物油、白蘭地、基因改造、食品添加物、納豆、寒天、白銀耳、萬能——
你知道嗎？

在媒體上引發熱烈討論的話題研究，也可能會出頭？

資訊瞭解與科學知識產生落差時，

你該具備兩力判断的能力，判斷當健康新知的正確性！

松永和紀/著 陈雅琳/译



陳雅琳
譯文指標

[健康新知都是對的嗎? 下载链接1](#)

著者:松永和紀

出版者:商周文化事業股份有限公司

出版时间:2009/04/04

装帧:平裝

isbn:9789866472411

日本科學技術作家協會2008年度科學記者獎

三立電視台新聞部總編輯 陳雅琳 專文推薦

植化素、負離子、基因改造、食品添加物、

納豆、寒天、白腎豆、高麗……

你知道嗎？在媒體上引發熱烈討論的健康新知，也可能會出錯？

打破「魔法食物」的神話，

以科學角度重新審視流行坊間的健康新知

負離子、寒天、 β 胡蘿蔔素有神奇功效？

化學調味料會造成頭痛、手抖？

火腿、香腸中的亞硝酸鈉會致癌？

有機食品比較營養？

過敏原因出在「太乾淨」？

現今社會正充斥著偽科學與報導不實的各類資訊。日本多家電視台曾發生過的健康新知節目「造假」事件，不但震驚社會，也讓大眾開始警覺到，媒體所提供的健康新知，是否值得採信？

作者以專業角度，由坊間或媒體所流傳的健康新知與偽科學切入，冷靜分析、深入探討「媒體偏差」的問題，同時揭露學者背書、媒體造假、記者缺乏專業素養等社會實況，並進一步就資訊風險的角度，為讀者具體列舉出鑑別科學新聞真偽的方法。

當媒體報導與科學結論產生落差時，

你該具備獨力判斷的能力，別誤當健康新知的白老鼠！

作者介紹：

松永和紀

一九六三年生於日本長崎，後成長於東京。京都大學農業研究所碩士（專攻農業化學）。曾任每日新聞社記者十年，離職後從事自由寫作。擅長撰寫農業、食品、環境等相關領域文字。

自二〇〇四年四月起，於日經BP社「Food Science 食物機能與安全」網站連載專欄「松永和紀之醜話在前頭」（松永和紀のアグリ話）至今。著有《餐桌安全學——揭露「食品報導」的騙局》、《躍動的「食品安全」——從農業角度所見的日本餐桌》（以上皆由「家の光協会」出版）。

目錄：

[健康新知都是對的嗎？下載链接1](#)

标签

科普

健康

评论

不可全信，人要有辨别能力

[健康新知都是對的嗎? 下载链接1](#)

书评

[健康新知都是對的嗎? 下载链接1](#)