

身体语言使用手册



[身体语言使用手册_下载链接1](#)

著者:戴维·兰伯特

出版者:黑龙江科技

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787538859744

《身体语言使用手册》不仅帮你识人、观相、察心，更能使你透彻地认识自我，彻底改变你对自己和他人的根本看法，让你与他人的每一次交流都变成一段刺激有趣的人生智慧之旅，使你的工作和生活事半功倍，实现人生的幸福与成功。

美国著名心理学家艾伯特·赫拉别恩曾提出过一个公式：信息交流的效果=7%的语言+38%的语调语速+55%的表情和动作。《身体语言使用手册》是英国著名身体语言专家戴维·兰伯特的代表作，是国际知名企业、机构培训的必备教材，也是政治家、商学院、营销专家人际关系的专修课程，堪称一本信息直达内心的交流指南。简洁的文字、生动的图片结合大量生活实例，为你全面展现身体语言的魅力。

作者介绍:

戴维·兰伯特：英国著名的出版人、身体语言专家，一直致力于身体语言的研究、学习、实践与培训，其关于商品销售的语言教程，受到全球5000多家企业的采纳和推荐。他经常在《英国偶像》、《针尖对锋芒》、《南岸节目秀》以及其他一些电视节目中展露自己的身姿，提供现场指导。此外，他还为英国广播电台(BBC)做节目，为一些著名的报刊，如《泰晤士报》、《每日邮报》、《卫报》、《旁观者》等撰稿。他曾获得1994年的洛恩·普伦西少儿科学图书奖，除本书外，他的作品《读懂孩子的身体语言》、《身体语言和合作关系》、《身体语言密码》等都是获得读者好评的畅销书。

目录: 第一章 探索身体语言 什么是身体语言 身体语言的早期研究 身体语言和动物行为 人体动作学和人际距离学 性别和文化差异 身体与解释第二章 表情和姿势 常见的面部表情 手部姿势第三章 保持距离 私人领域 私人空间地带 文化差异 维护私人空间 失去私人空间后做调整第四章 聚到一起 第一印象 开始认识和了解 身体接触 示爱第五章 见面和告别 普遍的问候方式 有独特文化底蕴的问候 亲密接触的问候 告别第六章 积极肯定 同意 树立信心 欣赏 无意识地表现出感兴趣第七章 消极否定 表示“不”的姿势 不要那么做 坏消息 耸肩 没有兴趣 拒绝、反对 无聊、厌倦 感觉受够了 不耐烦 讥笑 不相信 共享负面信息第八章 表示冲突的姿势 隐藏式表示不赞成 开放式表示不赞成 侮辱性的姿势 表示敌意的姿势 突然停止打斗第九章 支配与防御 支配他人 无意识的防御性动作 有意识的防御性动作第十章 紧张与放松 坏情绪的迹象 移位活动 将世界“关”在外面 感觉轻松自在 逐渐放松 放松的迹象第十一章 真诚与欺骗 真诚的表现 欺骗 欺骗他人的迹象 身体移位第十二章 动物的姿势 进化和身体语言 面部和前肢附录：身体部位和身体语言 情绪和意义
· · · · · (收起)

[身体语言使用手册 下载链接1](#)

标签

身体语言

心理学

语言

身体

识.

真读不下去

心理

心智

评论

个人觉得比FBI那本实用和有趣

插图很多 内容大同小异

全彩页。内容泛泛。

[身体语言使用手册 下载链接1](#)

书评

[身体语言使用手册 下载链接1](#)