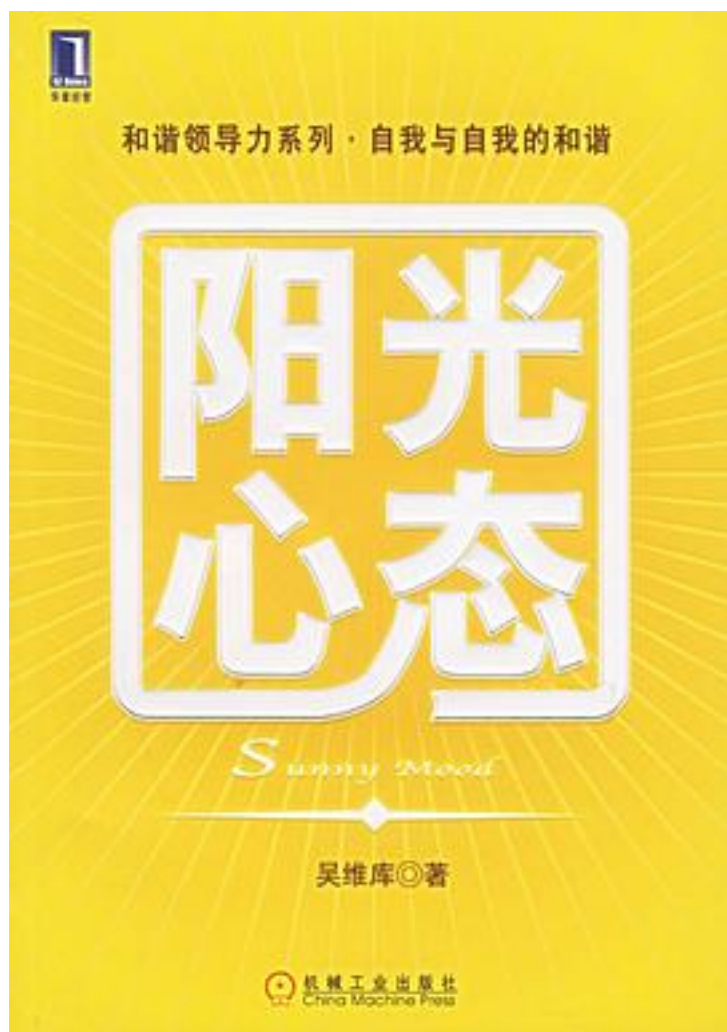


阳光心态



[阳光心态_下载链接1](#)

著者:长征

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787506454339

《阳光心态》收集了许多古今中外富有哲理、对人有启迪作用的小故事，通过这些小故

事讲述其中道理，帮人们化解内心的困惑，同时给出了调节各种心态的小方法和小心得，如阳光般呵护你的心灵，指导你如何为人处世、如何励志、如何认识和完美自我。阅读此书，能帮助处在低谷的人们走出阴霾，为立志成才的朋友提供精神食粮。这是一本茶余饭后、工作之余必不可少的心灵励志读物。

随着社会的飞速发展，科学技术的不断进步，人们生活节奏的逐渐加快，竞争的日益激烈，心理问题开始成为人们工作、学习与生活的一大困扰。因此，真诚希望此书能帮助广大读者朋友排除万难，化解心头疑虑，做自己成长的主人，让阴暗的内心充满阳光，让潮湿的心灵不再发霉，让每一个人都带着健康的心态去奋斗拼搏，携着美好的情感去享受生活，并拥有健康、幸福的人生。

作者介绍:

目录:

[阳光心态_下载链接1](#)

标签

2009

调养

评论

有点太正经了。一点也没让我阳光起来。

For the 2nd day after...

[阳光心态_下载链接1](#)

书评

[阳光心态_下载链接1](#)