

人格决定命运



[人格决定命运_下载链接1](#)

著者:甄中科

出版者:中国盲文

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787500228837

《人格决定命运》由浅入深地阐述了人格对人生的重大意义，从人格的基本概念及内涵入手，介绍了人格与环境、人格与文化的关系，特别是着重谈到了人格与爱情、婚姻、家庭的关系，以及人格与人际关系等内容。心理健康、人格健康是人生成功的基石。人格障碍是人际关系中最大的障碍，《人格决定命运》具体介绍了人格障碍的各种表现及其诊断标准，并且介绍了人格障碍的矫正、健康人格的培养以及儿童健康人格教育等内容。用人格心理学的理论、方法、技巧去塑造完善自己的人格或观察、分析、解释他人，是一门重要学问。

作者介绍:

目录: 序 前言 第一章 什么是人格 一、人格的概念及内涵 二、心理学对人格的研究 三、人格与环境 四、人格与文化 五、人格与人际关系 第二章 人格特质与人格维度 一、什么是特质 二、特质的理论与理解 三、什么是维度 四、艾森克的人格维度 五、健康人格的标准及培养 第三章 心理学各流派的人格理论 一、精神分析学派的人格理论 二、行为主义和社会学习的人格理论 三、认知学派的人格理论 四、人本主义的人格理论 第四章 人格评估 一、人格是可以分析评估的 二、投射测验与人格分析 三、人格评估的分类 四、人格评估的总结 第五章 人格障碍案例分析及其矫正 一、人格障碍的定义 二、人格障碍的分类及诊断标准 三、人格障碍的案例及分析 四、人格障碍的矫正 第六章 人格与婚姻 一、心理学关于爱情的理论 二、心理学关于爱情的评价 三、人格与婚姻 第七章 人格与人际关系 一、理想中的人格 二、人格障碍是人际关系的最大障碍 三、培养良好的人际关系 四、成功的要素——情感智商 第八章 历史名人的人格魅力 一、毛泽东 二、孔子 三、司马迁 四、屈原 五、鲁迅 六、莎士比亚 七、哥白尼 八、爱因斯坦 九、居里夫人 十、门捷列夫
· · · · · (收起)

[人格决定命运_下载链接1](#)

标签

评论

[人格决定命运_下载链接1](#)

书评

[人格决定命运_下载链接1](#)