

人际心理学



[人际心理学_下载链接1](#)

著者:刘迎泽

出版者:海潮出版社

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787802135680

《人际心理学》主要内容：心理学家克林格做了一个广泛的调查，结果发现。良好的人

际关系对于生活的幸福具有首要意义。当人们被问到“什么使你的生活富有意义”的时候。几乎所有的人都回答“亲密的人际关系是首要的。”

许多人都以为良好的人际关系需要很多技巧。其实不然。技巧固然是有的，但是心理学的技巧是所谓的“心法”，如果自己的心态和为人处事的方式不改变，一味地想要改变他人和环境无异于“缘木求鱼”。终不可得。

著名的社会心理学家霍曼斯提出。人际交往在本质上是一个社会交换的过程。我们在交往中总是在交换着某些东西，或者是物质。或者是情感。或者是其它。人们都希望交换对于自己来说是值得的，所以。只要懂得付出，你一定是个个人际交往高手。

有了人际心理学的指导，我们就可以在人际交往的过程中，有意识、有目的地寻找必要的手段。以此来协调各方面的人际关系，进而取得生活、学习和工作等方面的成功。

作者介绍:

目录:

[人际心理学 下载链接1](#)

标签

心理

社交

心理学

心理,社交,心理学

借

一般

PSYCHOLOGY

评论

厄 豆瓣上没这条 涣涣借的古老的书 书名一样

无聊时向同事借来的，没白读，还是有收获的。

例子是自己瞎诌的

[人际心理学 下载链接1](#)

书评

[人际心理学 下载链接1](#)