

教你怎樣吃蔬菜



[教你怎樣吃蔬菜 下载链接1](#)

著者:楊日東

出版者:智慧大學出版社

出版时间:2009/03/01

装帧:平裝

isbn:9789861680965

本書注重科學性、知識性、實用性和趣味性，應用中醫藥的觀點和現代醫學知識，把蔬菜的屬性、食用方法，以及防病治病的經驗融為一體，客觀地評價了蔬菜的營養價值、

藥用價值及忌口常識。為方便讀者，本書特將蔬菜防病治病的方劑蒐集、整理、歸類，可供讀者直接參照使用。

作者介绍:

目录:

[教你怎樣吃蔬菜](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[教你怎樣吃蔬菜](#) [下载链接1](#)

书评

[教你怎樣吃蔬菜](#) [下载链接1](#)