

肥妹



[肥妹_下载链接1](#)

著者:林二汶

出版者:新星出版社

出版时间:2009年3月

装帧:精装本

isbn:9787802256194

肥似乎是这个世界上最大的犯罪，所谓的审美标准压得胖人抬不起头，非要令他们产生羞愧感。作为香港娱乐界的成员，知名二人组合at17的主唱林二汶的压力格外大，她也尝试减肥不吃饭，但是发现除了付出健康的代价外，她并不快乐。后来她发现人生中有

很多事情其实是更重要的，肥又怎么样，肥也有肥的力量，fat power。

她把自己的经历和感受画了下来，配上生动的文字，告诉读者，来自家人的爱、朋友的爱和自己爱，是这个世界最重要的。当然，还要有健康的生活态度。

林一峰（林二汶的哥哥）、林嘉欣、黄耀明、at17的另一位成员卢凯彤以及林二汶的家人朋友分别给本书写了很特别的文字。

本书在香港出版过繁体中文版，反响极好，登上了库布里克的销售排行榜。

作者介绍:

林二汶，这个名字其实很多大陆的音乐早已熟知了，她曾经为《麦兜菠萝油王子》配唱了《我的心里只有你没有他》，看过该片的人无不印象深刻。

她与卢凯彤组成的at17在香港乐坛屡屡得奖，包括2006年获得香港商台“05年度叱咤乐坛流行榜颁奖礼”中由听众以短信选出的最高荣誉——“我最喜爱的组合”大奖等等。这对组合深受乐迷的喜爱。在内地，她们的影响也不容小看，2007年at17在上海东方艺术中心演出，歌迷踊跃，豆瓣网等都有为她们设立的小组。

目录:

[肥妹_下载链接1](#)

标签

林二汶

绘本

香港

肥妹

随笔

hk

香港文学

漫画

评论

可爱的小书。怀念你>

可爱~

很可爱的小书~~~

我就知道，我们是一样的

吃與減永恆存在的一對矛盾體！

过了这么久 竟然出简体版了

内牛...

读读玩玩吧。很个人的书。有文字，漫画，照片。小女生喜欢的书。

thanks, 藤堂非！

好多句都戳中心臟啊！

林二汶 我爱你 但是这里还是没你的音乐吸引人

哗..好想看.

林二妹妹可爱的。

我也要和我的脂脂肪肪好好相处~

我记得有几段话还写得挺好的，只是我忘了~~

看到最后几页有照片才发现，他根本就不胖啊，那种程度还自称肥？死骗子。

刚买了香港版本，内地版本就出现了，哈哈，香港版本的更有趣。

很有愛~~~ =3=

二汶好可爱~~~~

肥妹很可爱。谁说肥人就不靚？！

[肥妹_下载链接1](#)

书评

書是在411那天收到的 第一時間翻閱完一遍之後覺得這真是本暖意的"漫畫"
於是意猶未盡地在扉頁上畫了CL411小飛機一架
以及站在機尾上洋洋得意昂首指天三毛小一峰一個
以示紀念(爲什麼eman筆下的阿哥頭上要比其他小人多出平白無故的三根毛呢~~)
溫暖這個詞在書裏被提到好幾次 溫...

“我想胖子与瘦子永远是两个世界的人吧。”
每次嘴里嚷着减肥，却以暴食结束时，总是这么沮丧的想。
胖子站在胖胖星球，手搭凉亭远望瘦瘦星球 中间深不见底的黑洞让人绝望
那边的风景一定美丽无限吧，这样想时就会痛苦+1
转念一想，算啦，那边一定没有美食与我的快乐。这样想...

林二汶是香港青春女子創作組合at17的成員，at17並非以主流音樂工業方式出道，而是加入另類味道更強的音樂創作品牌「人山人海」；兩名小妮子以歌藝服人，在嘈雜的學生音樂會上，把全場唱得鴉雀無聲。林二汶也不是一般的玉女歌星，她理短髮，算是所謂肥妹，與一般明星的「標準身...

要没有书面上印的最大的两个字“肥妹”，只靠二汶的知名度，我想这本书是怎么都不会被引进的。整个社会的审美观是讨论不完的话题，构成了本书的最大卖点。作为喜欢二汶很久的同是肥妹的我，只是想看看这位心爱的姑娘是怎么走出肥妹的阴影。
减肥是女人一生的事业，肥妹你这...

这是一本可以找到很多共鸣的书，对我而言……因为按照某种意义……我也是一个肥妹……要勇敢的承认这一切，也是需要些勇气的，毕竟和林二姑娘有些不同的是，我除了生下来有3.5KG有点算是巨婴害妈妈痛了N个小时最后还是挨上一刀以外，曾经当了10年的竹竿妹，也曾经荣获本班体重...

虽然对@17不太了解，但印象中是这样的：从the best is yet to come的认识；拉阔开场时《如果你爱我》的入心；还有“半日谈”里关于记忆的敏感

、被喜爱的彩数。

这样一本有关她与好朋友脂脂肪肪的书怎么看都该是令人欢欢欣欣的。肥妹、胖妹或许跟自己搭不上，但每次身旁有这样...

就是知道了Eman和梁祖尧都是太阳天蝎月亮水瓶。
还有，就是让我迫不及待地去点了一盘肉丝鸡蛋炒河粉。。。。

要是我们总觉得自己一无是处 就算 我们有撑起半边天的能力
我们也不会因此而感到自豪 “那不过是因为我比地球还重吧”
为什么要苦苦地怀疑自己 而路过路上的美好事物呢？ 遇上美好的事物 会很快乐
可是，又会因为自觉不值而变得开始闷闷不乐 最后选择离开，却亲手破坏了原本很...

喜欢这本书 值得一看！ 喜欢二汶的幽默~~ 美丽、可爱、自信的拥有超能力的林二
好棒！ 选择当下 选择快乐的生活 谢谢林二小姐的这本书：)

要对自己有信心，要勇敢地面对自己的缺点……这样的立意很好，但也很普遍……精美的装帧，硬书皮，有彩色的照片和幽默的漫画，这些都是优点。内容比较少，估计可以在2小时内看完。
总的来说是有点小趣味的书，但是对不起它的价格，买的话就不必了，借来可以看看打发时间……

at17的林二汶作为资深胖女孩现身说法，将脸蛋上、肚皮上、大腿上的脂肪化为玩伴Gi Gi（脂脂）和FongFong（肪肪），来讲述关于肥胖的一切小故事。展示的是港式思路的想得开，体现出来的既有麦兜式的温暖哲学，又有彭浩翔《破事儿》式的怪诞观察力。在这本书引进之前，林二汶为...

想问你是上网邮购还是怎样的,我都想买来看,昨天我听903时听到二汶出书,听她说的很有意思,,

也许你不太胖，但是你脸上长痘肚子上长肉；
也许你不太在意别人的评论，但你过分在意另一半不经意的话语；
也许你已经做的不错，但总觉得自己付出不够；
生活是真实的，善意的欺骗是对你的爱，但也要接受现实。
为什么要因为别人怎样而谨小慎微，最重要的是你有多爱自己？ ...

[肥妹_下载链接1](#)