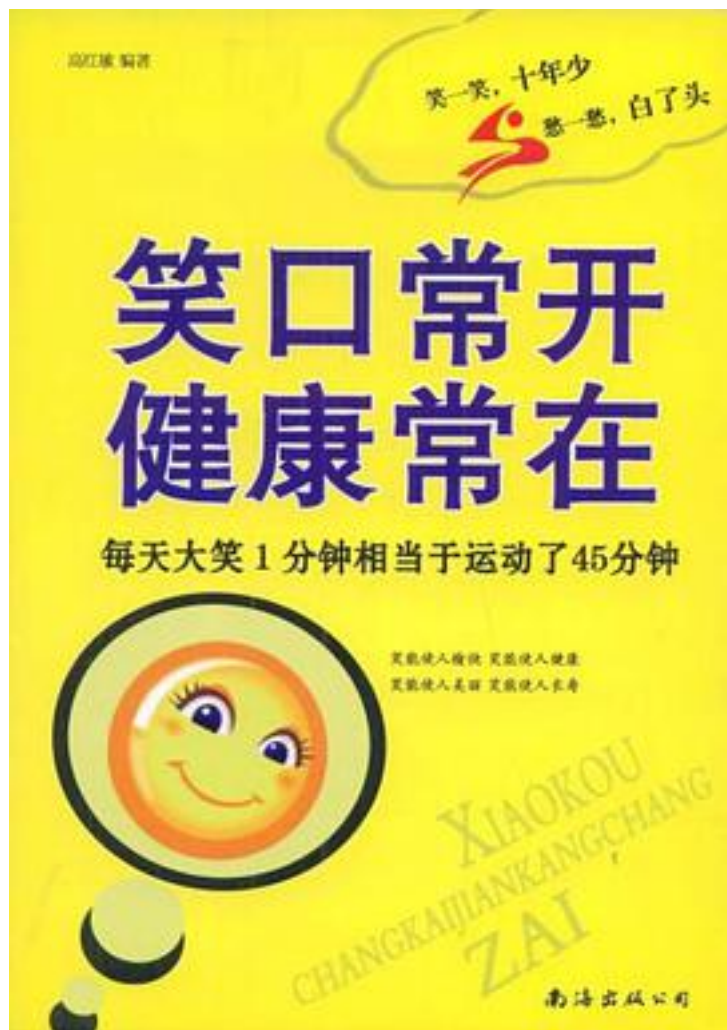


笑口常开健康常在



[笑口常开健康常在_下载链接1](#)

著者:高红敏

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787544244015

《笑口常开健康常在》共分七章，从对笑的了解，到笑如何治病、美容、养生、减压等

，再到如何培养我们每天的笑容，可谓细致全面地揭示了笑的功能，它向人们展示了笑是世间最好的良药。笑能使人愉快；笑能使人健康；笑能使人美丽；笑能使人长寿。笑既然有这么多好处，那我们如何来利用它呢？《笑口常开健康常在》便是一部告诉人们如何利用笑来治病的书。

《笑口常开健康常在》内容通俗易懂、风趣幽默，是现代人不可多得的一部健康书。

作者介绍:

目录:

[笑口常开健康常在_下载链接1](#)

标签

生活

评论

[笑口常开健康常在_下载链接1](#)

书评

[笑口常开健康常在_下载链接1](#)