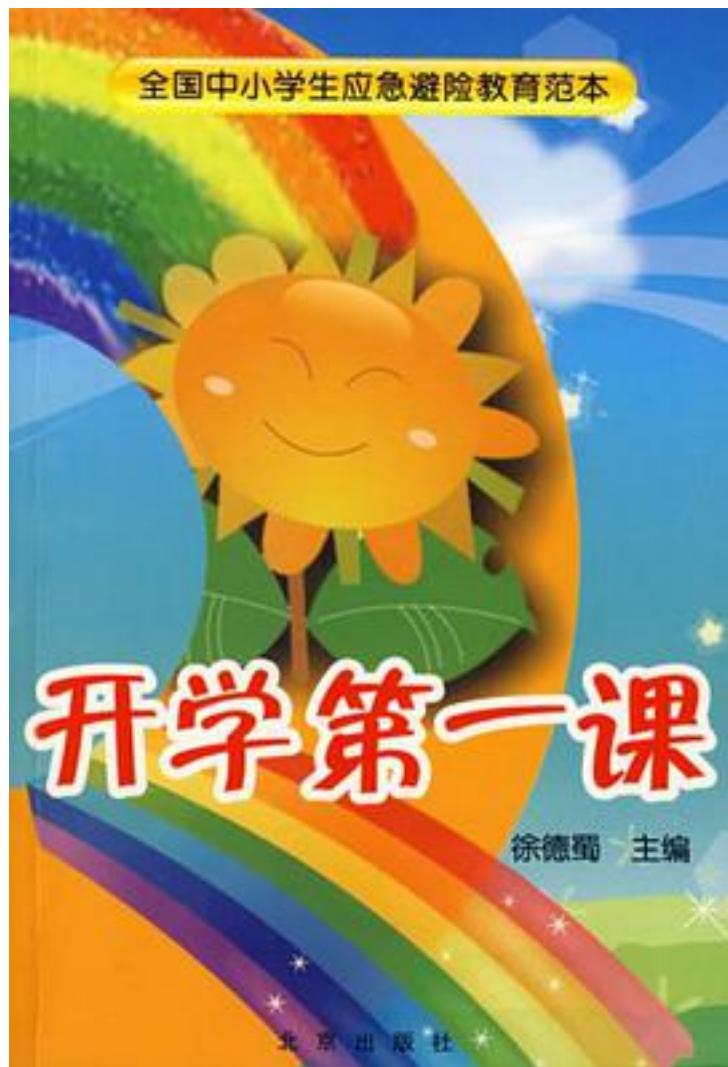


开学第一课



[开学第一课_下载链接1](#)

著者:徐德蜀 编

出版者:北京出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787200076110

《开学第一课》着重培养和训练孩子在突发性事故和灾难来临之时的避险自救能力，这是我们的教育环节中不可或缺的重要内容。我们必须学会在灾难后思考，在思考中进步，这样才能避免悲剧的再次发生！

当历史进入一个新的千年的时候，《开学第一课》也便有了非比寻常的意义。

作者介绍：

徐德蜀，研究员、注册安全工程师、《中国安全科学学报》主编、国家安监总局宣教中心培训专家、国内知名安全文化理论研究学者。

现兼任《安全》、《现代职业安全》、《中国个体防护装备》等6家杂志的编委；经贸委（原劳动部）安全工程专业教学指导委员会委员；中国地质大学（北京、武汉）、首都经贸大学、江苏大学、湖南工学院、中原工学院等7所院校的兼职教授和硕士生导师。

主要研究领域：劳动安全卫生法规、标准；安全科学理论及学科建设；安全文化理论；安全、减灾与环保学科的交叉研究；可持续发展战略与大安全观；安全工程专业教育；现代安全管理理论；社区安全减灾文化及其建设；安全减灾产业的建立与发展；高新科技风险与安全等。

主要著作包括：《中国安全文化建设——研究与探索》、《安全文化通论》、《现代安全卫生工程系列丛书》、《安全健康新知丛书》、《安全妙语集萃》、《学生安全教育读本》、《中国21世纪安全减灾战略》、《安全、健康、环境管理体系》、《职业健康安全管理体系的理论与实践》等10余部。

目录: 地震篇

地震前的征兆

地震来临前的预防

发生地震时的应急措施

地震后的自救与互救

地震逃生案例

洪水篇

如何在洪水中自救

山区遇洪水如何逃生

洪水逃生案例

台风篇

台风的预防措施

台风中的急救

泥石流篇

有效预防泥石流

泥石流中的逃生法

泥石流逃生案例

雷击篇

户外突遇雷电的对策

家居如何避雷

如何抢救被雷击中的人

雷击案例

暴雪篇

暴雪来临前的预防

如何应对暴雪突袭

暴雪自救案例

龙卷风篇

如何应对龙卷风

龙卷风逃生案例

疫情篇

疫情预防四要素

常见疫情的预防与护理

防化篇

预防化学品中毒

化学品中毒的急救

火灾篇

如何预防火灾

初起火灾的扑救

火灾时的逃生方法

烧伤的处理

火灾逃生案例

交通安全篇

走近交通信号灯

如何走路才安全

安全骑车的学问

正确处理骑车时的伤害事件

骑车旅行时的注意事项

安全乘车的学问

如何防止晕车、晕飞机、晕船

家居安全篇

预防食物中毒

用电安全至关重要

谨防烧伤、烫伤

提防厨房里的意外事故

远离铅中毒

避免异物进入气管

杜绝近视眼

与宠物保持安全距离

防止活动伤害

独自在家须注意

自救互救篇

配备家庭急救小药箱

溺水的急救措施

休克的急救措施

中毒如何急救

触电如何急救

心肺复苏法

创伤处理

骨折固定法

冷敷疗法

热敷疗法

身边常见物品的急救使用

搬运病伤者有窍门

学会求助

常用的急救电话

不正确的救助方法

附录一：平安歌谣

附录二：安全救生的利器——救生锦囊

随书附赠《开学第一课》节目光盘。

• • • • • (收起)

[开学第一课_下载链接1](#)

标签

儿童文学

评论

[开学第一课_下载链接1](#)

书评

[开学第一课_下载链接1](#)