

FBI教你破解身体语言



[FBI教你破解身体语言_下载链接1_](#)

著者:[美] 乔·纳瓦罗

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2009-4

装帧:平装

isbn:9787807028673

与陌生人初次见面，如何在一开始谈话的几分钟内，了解这个人？

如何与对方拉近距离？

如何找到对方喜欢的话题？

如何让对方开口说话？

听听FBI首席专家的建议吧！他会教你超强的阅人术，让你在第一时间看透对方——

喜欢眨眼的人，往往心胸狭隘，不太值得信任，和这种人打交道，最好直截了当地说明。

喜欢盯着别人看的人，警戒心很强，面对他们，要避免过度热情或开玩笑。

喜欢大嗓门说话的人，多半是自我主义者，最好和这种人划清界线。

穿着不拘小节的人，个性往往随和，有事情可以找他们商量。

一坐下就翘脚的人，充满企图心与自信，而且有执行力。

边说话边摸下巴的人，通常个性拘谨，警戒心也强。

.....

作者介绍:

乔·纳瓦罗，享誉全球的身体语言大师。他在美国FBI工作了25年，并长期担任反问情报小组的专家，他多次通过身体语言侦破大案要案，是名副其实的侦探大师。几十年来，他一直致力于身体语言的研究，其成果已得到世界范围内的认可，他本人也多次受到NBC、CNN、ABC的采访，并受邀到世界各地的大学讲学。

2008年，美国总统大选中奥巴马和希拉里由“敌”变“友”，很多人都认为他们是面和心不合，但乔·纳瓦罗却断言，“他们两个之间的关系并没有想象中的差，因为他们的身体语言说明了一切”。后来的事实也证明了这一点。

目录: 前言 我知道你在想什么
第一章 身体语言的秘密
第二章 我们的边缘大脑
第三章 最诚实的腿脚
第四章 最受忽视的躯干
第五章 触手可及的信息
第六章 以手观人，以手观心
第七章 表情，思维的画板
第八章 查找欺骗行为
结语 人生的两种语言
..... ([收起](#))

[FBI教你破解身体语言_下载链接1](#)

标签

心理学

身体语言

肢体语言学

心理

FBI教你破解身体语言

行为

美国

沟通

评论

其实敏感的人很容易感受到这些东西

P用没有

说有用吧你本事没学到家还没观察别人就被识破，说没用吧了解一下也是好的，比方说所谓的快乐脚之流。。。

我不知道美国人是不是真的靠这些方法来察言观色的...只想说，我们中国人在人际交往中都是靠感觉的...心难道没有比眼睛更重要？

Lie to me先驱文字版。但是不及Lightman有吸引力。

或許可以這樣總結：除了語言和表情之外，從腳、大腿、腰、腹部、胸部、手臂、脖子、下巴、嘴唇、鼻子、眼睛，都在傳遞人的內心活動。這些肢體動作按處於舒適狀態、平衡狀態、緊張狀態三種來劃分，並相對應地執行凍結、防衛、對抗三種內心活動。如果一旦發現某些特定場合、表達意思與肢體動作不符合，說明其中存在某種不自然的故意行為，需要做仔細分析判斷。當然，不同國家，行為習俗的不同，可能造成肢體行為含義不同，這點需要辨別。

我也不知道 为毛要买这个 但是绝对是上厕所和睡前良好读物啊

我看书有一毛病就是只分：已经掌握的知识点和没有掌握的知识点，一本全是没有掌握的知识点书更吸引我去吃透。这本书很浅显，对于接触过的人来说，其背后的相关学科知识基本都属于常识了。通常情况下我们通过感官感觉到一个人表现出的情绪，相当多的一部分只是人类在社会实践学习中累积的经验，而这本书说的就是这种感觉背后的心理学（行为学）角度的解释，适合没事又没接触过相关学科的人入门看。

: H026.3/2116

就是稍微少了点.....

对照着纳瓦罗的说法看自己的行为，他的观点确实不假，尤其是抚摸颈部的保护动作，是我这个缺乏自信和安全感的人经常做的。但是，我们毕竟不是FBI，不是警察，不是侦探，不可能与人交往的时候将注意点集中在这些地方，个人感觉，人与人相处还是应该自然一些，不要想太多，尤其是亲朋好友之间的相处。

重新开始看。2012.9.04。2012.9.6，看完。

翻译太烂。

从此看腿脚，颈部，baseline behavior

花了两三天时间来读，内容一般般吧，看得美剧太多了知识点感觉重复很多。里面配图没有爱，而且是很老旧的图，为嘛不考虑一下infographics？设计跟上时代不是什么难事吧？

有技术实用度，但看完立马忘了，需要复习。

当年狗血的借了原版作为参考教材，不过。。。西方和东方的差异蛮大D~~看看得了

静图借 <http://book.douban.com/review/6311753/>

虽然好多人说有点礼仪大全的意思，但我还觉得很有趣，虽然作者的观点可能大多数人都能想到或者实际感觉到，但很少人这么理论地把它写出来

原来我基本上已经无师自通了啊....容我自恋一下

[FBI教你破解身体语言_下载链接1](#)

书评

喜欢眨眼的人，往往心胸狭隘，不太能够信任，和这种人打交道，最好直截了当地说明。
喜欢盯着别人看的人，警戒心很强，面对他们，要避免过度热情或开玩笑。
喜欢大嗓门说话的人，多半是自我主义者，最好和这种人划清界线。
穿着不拘小节的人，个性往往随和，有事情可以找他...

这是最近的习惯，看完一本书，总想为它也为自己写下些什么。算是总结，也是将书插

进书推临等下次垂青的一段告别词。

吉林文史出版社的《FBI教你破解身体语言》封面上赫然写着：“美国FBI超强阅人术，让你第一时间看透对方。”我想这一定是出版社的伎俩，加个噱头不过想赚的...

无意中买的一本书，本来想着消遣用的，看的时候满脑子的《读心神探》和《lie to me》。一、解密身体语言十大准则 1、做个称职的观察者。2、在环境中观察。3、认识普遍存在的非语言行为。4、解密特异的身体语言。5、与他人互动时寻找基线行为。6、坚持不懈，获取多种信息...

她们听后咯咯直笑：“你也能看透人的心思吗？”我也笑了，并回答说：“我不能。”听了我的进一步解释后，她们承认相识已是20多年前的事情了。

“Can you read minds, too?” To which I lau...

下了电子书，在有时候等待和车上摇晃的时候看完的这本书。其中对姿势和举动的分析，我其实早就熟悉了，在并没有获得这类书的训练之前。这也许归咎于我的职业习惯的缘故，毕竟在我的职业生涯里，望是第一步。我更感兴趣的是，这本书里面提到的大脑边缘系统所以促进我们做出...

整本书翻来倒去就在重复这么一句话而已，翻翻就好，不值得买，尤其是原价购买。因为美剧lie to me，而对身体语言产生了浓厚的兴趣，容易忽视的细微动作往往能反映最真实的意图。捕捉这类异常表现，加以判读，人人都可以是测谎仪。本书最大的贡献，就是罗列了某些动...

这本书书名很强大，其实是培训的老师推荐的。在工作中从事招聘的人，都会感觉招聘是一件很累而且没底儿的事，最大的难点之一，是要分辨出应聘者的真实和不真实的回答：比如他的工作经历，他喜欢做什么不喜欢做什么，他能和什么样的团队相处……要做出正确的判断，需要从很多语...

达尔文1859年说过，人类的祖先来自猿人，从各地挖掘的古人类化石的照片中，我们也能看到，这些化石记录的远古人类好像更像猿和猩猩一些。尽管教会努力打压达尔文，很长一段时间，进化论被认为是异端学说。很不幸，现代科学承认了这个理论，这无疑击碎了浪漫的上帝造人，女娲造...

有看到豆瓣上显示了中译版本。不过那个翻译……看了真想泪奔……
直接用google搜索就可以下载到英文电子版本的。
暂时还没在网上看到有卖的，确是一本讲行为科学的好书
感觉这本书和现在流行的一美剧《lie to me》有异曲同工之妙。

两天就看完的一本书。之前看过美剧，lie to me，搞的神神秘秘。这本书还挺有科学依据的。例子也挺可爱的。可惜日常生活中怎么才能学会这些啊？连自己的动作也还控制不了呢。

实在要看，就在书店里翻一翻足矣。
吉林文史出版社，有希望做出版社中的名骗，通缉之！天厌之，天厌之.....
薄薄的一本书，图片、内容还有重复的。

算是在国内畅销书榜上停留过一段时间的书吧，先不论翻译跟营销的问题，看完还是有一定收获的。之前对身体语言的认知，多停留在脸部表情上。而本书作者却花了很大篇幅剖析脚跟手的隐藏含义，确实让人印象深刻。以后见客户时，应该要多多留心客户躯干的一些小细节，或许会有助于...

内容多有拖沓，读到后半本时有点索味，不禁要加快阅读速度。有些片段很有启示意义，边阅读时可以边联想到现实生活，甚至一时还有茅塞顿开的感觉。
不过本书所有的精华内容用五页左右的讲义足以囊括，果真如此，于读者有利，于出版社无益。

每天中午下班时间都是在书店过的，这本书就是利用这个时间看完的。同一排书架上放了很多同类型的书，挑了这本看，很欣慰的，它不是那种到处拼凑的快餐书，是实实在在写了东西的书。

我相信大家也都跟我一样最恨看到书名吸引人，但是内容很泛很空的书了。但是这本看完之后觉...

看了这本书之后，我在看一些交友类节目的时候，经常根据男方，女方的一些小动作来判断他们最终能否牵手。
根据我的实践，我觉得成功率非常高，特别是一些女嘉宾在走到台上之后，四肢以及表情的一些动作，已经完全将她的喜好表现出来，但是面部表情还是保持平静，因此，在现在社...

我买的中文本，但无意发现了英文的PDF，就对照着读，但读到第一页就发现了很白痴的翻译错误。。。我在纠结要不要继续读中文的 -- 原文： One of the weapons, the ice pick, had actually been used in the commission of the crime, but that information had been kept fr...

[FBI教你破解身体语言_下载链接1](#)