

初中生心理健康教育



[初中生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787537942119

《初中生心理健康教育》一书有以下特点：一是统一体例和格式。每一课的编写基本遵循这样一个模式：一个与主题密切相关的热身活动导入，（对对碰）、一个符合主题的具体案例（心情树）、与解决问题有关的活动体验和分享（串串烧）、提供解决问题的思路或参考（调色盘）、对本主题具有启发性的哲理故事等（思悟园）；二是学生参与面更广。除了栏目名称从学生中征集和评选、插图设计和绘画由学生完成并配上学生耳熟能详、幽默的语言外（本书部分插图由厦门市金尚中学2007级初一年级苏英真、路悦、朱梦凡、陈琳琳、杨倩、吴秋如等绘），书中的内容也多次征求学生的意见；三是主题更多、更全面。全书共十二单元六十七课，基本覆盖了初中阶段除就业指导外的所有心理问题（由于厦门市已经普及高中阶段教育，所以没有把就业指导列入初中教育）；四是青春性教育的位置突出。初中阶段的问题最主要的是青春期问题，而性教育是整个青春期教育的核心。我校作为国家教育部团体心理辅导实验学校，其中一重要课题是《厦门市城乡结合部初中生青春性教育的调查研究》，所以本书中内容涉及中学生性生理、性意识、性道德、性行为、性自我保护等等，其中有多节课是我开过的省市级青春性教育观摩课。五是实践性、活动性很强。与传统的知识学习式的教材不同，这是一本心理教育活动课教材。从书的编写体例就可以明确看出来。更重要的是，书中的活动（游戏、小品、角色表演、演练等）几乎都是我校学生上过的课并几经提炼，全部内容简单容易操作又贴近学生实际。

作者介绍:

目录:

[初中生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[初中生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[初中生心理健康教育_下载链接1](#)