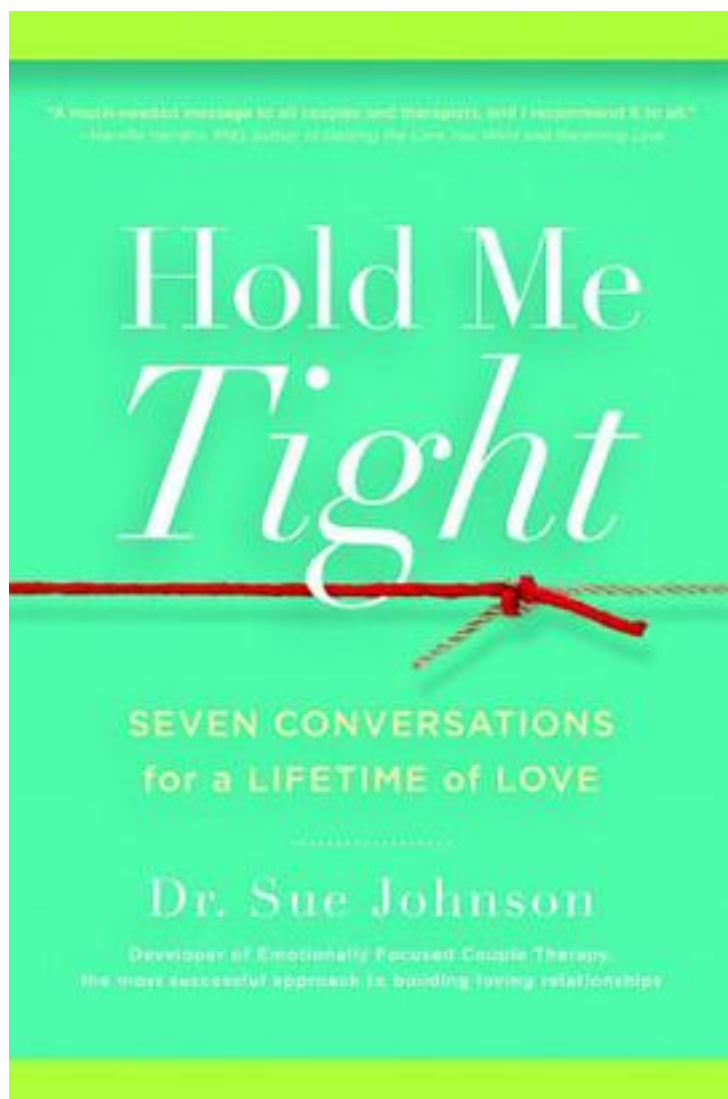


Hold Me Tight



[Hold Me Tight_下载链接1](#)

著者:Sue Johnson

出版者:Little, Brown and Company

出版时间:2009-04-15

装帧:Paperback

isbn:9780316113014

作者介绍:

苏珊·约翰逊，美国临床心理学家，是情绪取向疗法（EFT）的创始人，也是新爱情关系科学领域公认的先锋。她著有四本书籍及大量文献，在全世界培训的治疗师达数千人。现居住于加拿大的渥太华。

目录:

[Hold Me Tight 下载链接1](#)

标签

心理学

attachment

评论

参加过很多培训，迄今为止见过的治疗师中，最爱Sue Johnson。这本小书写给普通读者，接地气，触动情感，大爱。

[Hold Me Tight 下载链接1](#)

书评

最近我找了一些讲亲密关系的书看，这是其中一本。小姐妹跟我说最好是处于亲密关系当中看会比较好，这样学习、实践、反思结合，知行合一。我想了下我还是挺幸运的，虽然现阶段没有，但曾经遇到过几个互相喜欢的人，没有好结果更多源自于自己相处的问题，所以在平复之后整理一下...

这本书怎么开始阅读啊，电子版有卖的吗？没有开始阅读这一项啊，有没有哪位大神告诉我？哎想读一读，自己的世界好贫瘠。要140字，后面的我就复制粘贴了。这本书怎么开始阅读啊，电子版有卖的吗？没有开始阅读这一项啊，有没有哪位大神告诉我？哎想读一读，自己的世界好贫瘠。这...

《亲爱的，我们别吵了》 A亲近
意味着即使在你心存或缺乏安全感时，你仍需向你的爱人敞开胸怀，同时也意味着你愿意努力理清自己的情感，让情感不会过于强势。这样你才不会与爱人分离，并可以倾听对方的依恋暗示。 B回应 意味着倾听和接受，并传送信号。 C承诺 你是否会珍视我， ...

[Hold Me Tight 下载链接1](#)