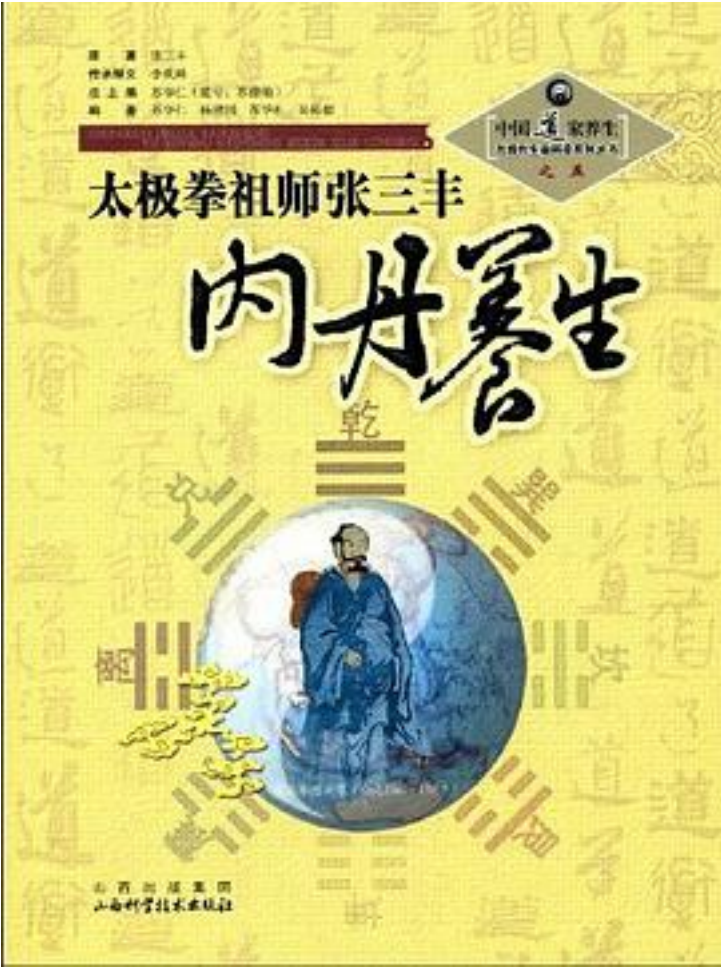


太极拳祖师张三丰内丹养生



[太极拳祖师张三丰内丹养生_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537731362

《太极拳祖师张三丰内丹养生》告诉大家，张三丰继承道家养生学的核心是：“外炼太极，内炼内丹”，《太极拳祖师张三丰内丹养生》用翔实的史料、珍贵的秘诀将张三丰

太极拳和张三丰内丹养生秘诀敬呈给大家，其目的是促进大家健康长寿。众所周知：当今风靡世界的太极拳，发明者是中国明代道家养生集大成者张三丰。但是张三丰平生除修炼太极拳之外，他平生还修炼中国道家养生学最核心技术，内丹养生之道。这一点却知者甚少。

《太极拳祖师张三丰内丹养生》的编著者均是张三丰太极拳内丹养生的实修者，编撰《太极拳祖师张三丰内丹养生》是我们的多年愿望与计划。为了使读者真正学到张三丰太极拳内丹养生真传，经过长时间慎重考虑后决定：

- 1.《太极拳祖师张三丰内丹养生》所述张三丰太极拳内丹养生真传，全部用张三丰祖师原著。为此编者先后在国内，后到海外新加坡、马来西亚和香港、澳门收集多种古本、善本。
- 2.再根据张三丰太极拳内丹养生的真传，当代著名传师一中国古都安阳三教寺李岚峰高师秘传进行精选而成书。

可以欣慰的告诉大家，《太极拳祖师张三丰内丹养生》所介绍的内容和秘诀：是十分珍贵，为稀世珍宝。

作者介绍:

目录:

[太极拳祖师张三丰内丹养生_下载链接1](#)

标签

医道

社会学

评论

[太极拳祖师张三丰内丹养生_下载链接1](#)

书评

[太极拳祖师张三丰内丹养生_下载链接1](#)