

老子



[老子_下载链接1](#)

著者:老子

出版者:山西科技

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537731324

《老子
养生之道》就是将老子《道德经》所述宇宙天地人万物变化规律，同时将《道德经》内隐含达到返朴归婴，长生久视理想目标的中华养生最高层学问：中国道家养生学核心内丹养生之道敬献给人们，促进宇宙天地人万物和谐相处，共同发展，与时俱进。老子《道德经》古今中外公认为“东方圣经”。

老子《道德经》是揭示宇宙天地人万事万物变化规律高度浓缩的“百科全书”。

1.老子《道德经》博大精深，其内含哲学思想与养生之道，对每一个人来说，都是达到身心康寿、事业兴旺、天人合一的成功法宝。

为了使读者能够尽快全面学好、掌握好老子《道德经》哲学思想与养生之道。我们特意选编了《史记老子传》明确记载为老子亲传弟子：老子《道德经》诞生后最早的读者尹真人（即周朝函谷关令尹喜），根据老子亲传《道德经》精义而写出的千古流芳的《文始真经》。

我们还特意从秘传于老子故里—中国河南鹿邑道家内部的手抄古秘本《真源丹功秘笈》中，精选出《尹真人东华正脉皇极阖辟证道仙经》。

2.老子《道德经》问世以来，注释者不可胜数，但真正理解掌握其精义者稀之又稀。究其原因，真如中国道学真人吕洞宾祖师所言：“非修者不能传。”基于此，我们特精选吕洞宾祖师的老子《道德经》秘注本两种敬呈给读者，吕洞宾秘注老子《道德经》，古今中外行家评价甚高，尤以中国太极拳祖师张三丰为最，其用诗赞曰：“多少注家推此本，宝函长护镇昆仑”。

3.世界东方科学的核心机制是“经验科学”，而老子《道德经》内含道家哲学思想和道家内丹养生之道，是世界东方经验科学的精华，故称其为“东方圣经”。纵观古今中外学习老子《道德经》有大成者，大多是在得道高师亲传之下而有大成，故古语道：“得诀归来好看书。”为此我们特意根据中国当代老子《道德经》内丹养生之道得道高师，世界著名寿星吴云青秘传而编著。

作者介绍:

目录:第一章 总序言 第一节 黄帝、老子丹道益人天 第二节 西方科学权威赞丹道 第三节 中华各界泰斗炼丹道 第四节 吴老炼丹道百岁童颜 第二章 老子史传与吕洞宾史传 第一节 《史记·老子列传》 第二节 《老子新传》 第三节 吕洞宾史传 第三章 老子《道德经》吕洞宾秘注之一 第一节 张三丰赞老子《道德经》吕洞宾秘注诗 第二节 老子《道德经》吕洞宾秘注全文 一、重刊老子道德经吕祖秘注二种肖天石序 二、老子《道德经》释义河上公旧序 三、老子《道德经》吕祖秘注李明彻序 四、老子《道德经》吕祖秘注释义凡例 五、道德经释义卷之上 六、道德经释义卷之下 第四章 老子《道德经》吕洞宾秘注之二 第一节 《道德经解》纯阳山人序 第二节 重刊《道德经解》刘沅序 第三节 《道德经解》吕洞宾注 第五章 《老子内丹经》 第一节 《老子内丹经》原文 第二节 老子五十六字内丹道功真诀 第六章 尹喜传承老子《道德经》养生之道 第一节 尹喜尹真人传 第二节 尹真人《文始真经》 文始真经直解跋引 关尹子 第一卷 一字篇 第二卷 二柱篇 第三卷 三极篇 第四卷 四符篇 第五卷 五鉴篇 第六卷 六七篇 第七卷 七釜篇 第八卷 八筹篇 第九卷 九药篇 《文始真经》后序 第三节 尹真人《东华正脉皇极阖辟证道仙经》序 一、添油接命章 二、凝神入窍章 三、神息相依章 四、聚火开关章 五、采药归壶章 六、卯酉周天章 七、长养圣胎章 八、乳哺婴儿章 九、移神内院章 十、炼虚合道章 第四节 尹真人廖阳殿问答 第一 升座篇 第二 吸提篇 第三 始基篇 第四 神室篇 第五 河车篇 第六 秘授篇 第七章 老子《道德经》养生之道系列经典选集 第一节 《老子说常清净经》 一、太上老君说常清静经 二、太上老君清静经叙 三、无极品第一 四、皇极品第二 五、太极品第三 六、三才品第四 七、道心品第五 八、人心品第六 九、六贼品第七 十、三尸品第八 十一、气质品第九 十二、虚无品第十 十三、虚空品第十一 十四、真常品第十二 十五、真道品第十三 十六、妙有品第十四 十七、圣道品第十五 十八、消长品第十六 十九、道德品第十七 二十、妄心品第十八 二十一、人神品第十九 二十二、万物品第二十二 二十三、贪求品第二十一 二十四、烦恼品第二十二 二十五、生死品第二十三 二十六、超脱品第二十四 二十七、后记 第二节 《道德经》(昆仑山秘本) 第三节 《太上老君内观经》 第四节 《老子说五厨经》 第五节 《太上老君日用妙经》 第六节 《太上老君枕中经》 第八章 易道名家唐明邦论老子《道德经》与道家养生要诀 第一节 老子《道德经》与道家养生要诀 一、养性贵守和 二、炼身贵守恒 三、饮食贵守淡 四、起居贵守时 第二节 老子《道德经》和谐观 一、谨守心性和谐 二、促进社会和谐 三、维护自然和谐 四、世界企盼和谐 第三节 唐明邦：《太极拳赞》 第四节 老子对中国传统文化的贡献 一、老子思想涵化诸子百家 二、老子思想激发古代科学 三、老子的养生思想 四、老子是直觉思维的首创者 第五节 老子“爱民治国”的政治理想 一、“圣人无常心，以百姓心为心” 二、“治大国若烹小鲜” 三、甘其食、美其服、安其居、乐其俗 第九章 修真图浅释 第一节 “修真图”浅释 第二节 “还精补脑”内丹成，生命再造的工程 第十章 关于“中国老子《道德经》诞生地里河南三门峡申报世界文化遗产” 一、本文缘起 二、中国和世界“申遗”形势竞争激烈 三、三门峡市“申遗”优势与不足

四、“申遗”工作方略之建议 五、“申遗”工作具体方案 六、附言 第十一章
与老子《道德经》养生之道的有关重要文章 一、老子度孔子
二、《鬼谷子全书》中的尹真人内传 三、罗浮奇人苏华仁话养生
四、老子《道德经》与养生大智慧
《中国道家养生与现代生命科学丛书》编辑缘起、致责任编辑赵志春的信
· · · · · · ([收起](#))

[老子_下载链接1](#)

标签

评论

[老子_下载链接1](#)

书评

[老子_下载链接1](#)