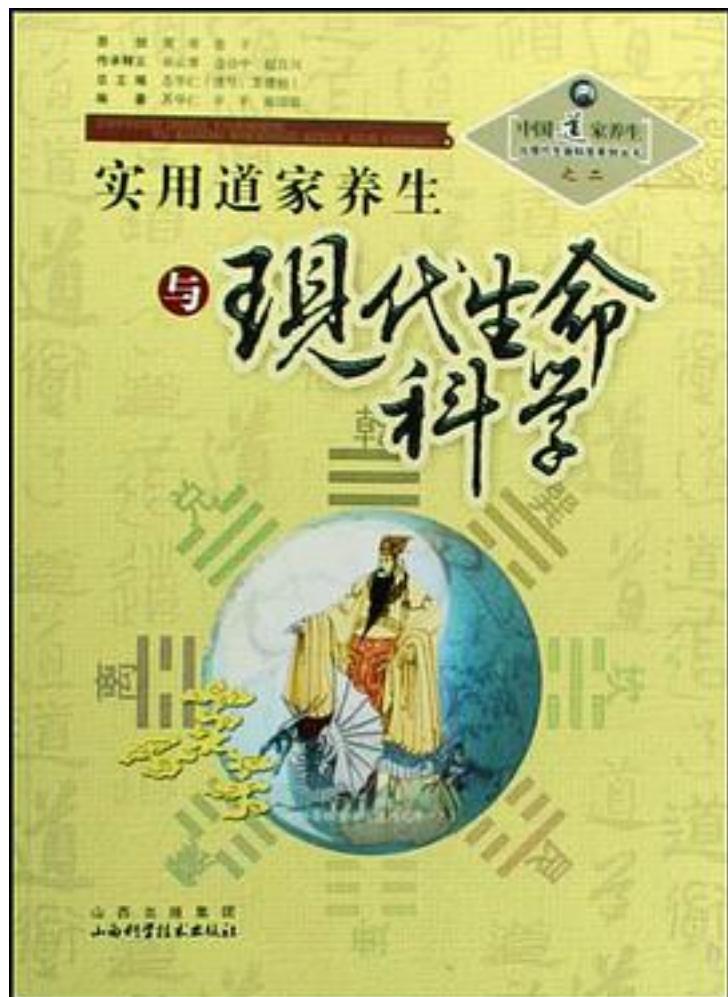


# 实用道家养生与现代生命科学



[实用道家养生与现代生命科学\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537731331

《实用道家养生与现代生命科学》主旨将中国道家养生之道实用的精华部分精选出汇于一书。为了能够让现代人容易理解，同时提高现代生命科学知识，《实用道家养生与现

代生命科学》特意将中国道家养生之道与现代生命科学一同阐述。为了能适应现代人工工作紧、时间少、节奏快的特点，特意经过长时间的整理工作，精选出其中效果真实神奇、简单易行、占用时间少、又不受环境条件限制、毫无副作用的中国道家养生之道核心：“道家内丹养生之道”、动功与静功，以此奉献给广大读者。

《实用道家养生与现代生命科学》作者之一：苏华仁师承当代中国道家养生之道高师、世界著名老寿星吴云青、中国道家华山派道功名家边治中、百岁道医李理祥、唐道成、赵百川、道家养生明师李岚峰等高师。《实用道家养生与现代生命科学》另一作者辛平，系马来西亚具有真才实学的道家养生学者，是苏华仁门内弟子。

作者介绍：

目录：

[实用道家养生与现代生命科学 下载链接1](#)

标签

评论

---

[实用道家养生与现代生命科学 下载链接1](#)

书评

---

[实用道家养生与现代生命科学 下载链接1](#)