

家庭必备急救手册



[家庭必备急救手册_下载链接1](#)

著者:山本保博

出版者:河南科技

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787534941122

《家庭必备急救手册(全图解)》主要内容：当危急时刻来临，究竟如何在急救的黄金时

间实施自救和救人呢？《家庭必备急救手册(全图解)》详细介绍了人工呼吸、心脏按压、心肺复苏术、止血、绷带的缠绕方法和处理烧伤等即刻实施急救的方法；胸痛、头痛、呼吸困难、喉咙被卡、休克、发烧、痉挛、中暑、食物中毒、妊娠异常和骨折等生病与受伤的急救措施；交通事故、溺水事故、火灾、爆炸事故、坠落事故、地震、水灾和被动物咬伤等事故和灾难的应急措施；另外，还有输血常识、防灾急救包的准备等急救常识。内容涉及生活中的方方面面，应急方法简单并配有生动形象的图解，帮你快速掌握急救要领，是一本家庭生活必备的急救手册。

作者介绍:

第1章 即刻实施急救

紧急情况须知①（头脑、心志）

紧急情况须知②（情绪、方法）

急救步骤

确认伤病情①（意识、呼吸、脉搏、出血）

确认伤病情②（瞳孔、中毒、骨折、脸色）

呼叫救护车

拨打急救电话后的操作步骤

一个人进行的心肺复苏术

两个人进行的心肺复苏术

意识恢复之后

确认有无呼吸、保持呼吸道畅通①

确认有无呼吸、保持呼吸道畅通②

人工呼吸①

人工呼吸②

心脏按压①

心脏按压②

AED的基础知识

AED的使用方法

出血的时候

止血①

止血①

止血③

绷带的缠绕方法

三角巾的使用方法

烧伤的时候

处理烧伤①

处理烧伤②

处理烧伤③

令随身携带健康卡

第2章 生病与受伤

胸痛

头痛

腹痛

呼吸困难

恶心、呕吐

吐血、咯血

喉咙被卡

流鼻血、内出血

休克症状

昏迷、昏厥

贫血

发烧

痉挛

儿童抽搐

中暑

食物中毒

急性酒精中毒

煤气中毒

缺氧

药物中毒、误服①

药物中毒、误服②

妊娠异常

头部受伤、肿包

眼、耳、鼻、口受伤

颈部、背部受伤

胸部、腹部受伤

撞伤、扭伤、脱臼

肌肉拉伤、肌腱断裂

骨折

擦伤、切割伤

刺伤

令检查儿童是否安全的内容一览表

第3章 事故与灾难

第4章 急救常识

目录: 第1章

即刻实施急救紧急情况须知①(头脑、心志)紧急情况须知②(情绪、方法)急救步骤确认伤病情①(意识、呼吸、脉搏、出血)确认伤病情②(瞳孔、中毒、骨折、脸色)呼叫救护车拨打急救电话后的操作步骤一个人进行的心肺复苏术两个人进行的心肺复苏术意识恢复之后确认有无呼吸、保持呼吸道畅通①确认有无呼吸、保持呼吸道畅通②人工呼吸①人工呼吸②心脏按压①心脏按压②AED的基础知识AED的使用方法出血的时候止血①止血②止血绷带的缠绕方法三角巾的使用方法烧伤的时候处理烧伤①处理烧伤②处理烧伤

◆随身携带健康卡第2章

生病与受伤胸痛头痛腹痛呼吸困难恶心、呕吐吐血、咯血喉咙被卡流鼻血、内出血休克症状昏迷、昏厥贫血发烧痉挛儿童抽搐中暑食物中毒急性酒精中毒煤气中毒缺氧药物中毒、误服①药物中毒、误服②妊娠异常头部受伤、肿包眼、耳、鼻、口受伤颈部、背部受伤胸部、腹部受伤撞伤、扭伤、脱臼肌肉拉伤、肌腱断裂骨折擦伤、切割伤刺伤◆检查儿童是否安全的内容一览表第3章

事故与灾难交通事故①交通事故②交通事故③交通事故④交通事故后的处理溺水事故①

溺水事故②溺水事故③溺水事故④火灾①火灾②火灾③火灾④火灾⑤爆炸事故①爆炸事故②坠落事故①坠落事故②触电事故冻病、冻伤地震①地震②海啸水灾塌方雷击被虫咬伤或蜇伤①被虫咬伤或蜇伤②被动物咬伤①被动物咬伤②什么是自然灾害◆确认老人是否安全的内容一览表第4章

急救常识急救箱的准备接受急救培训输血常识防灾急救包的准备灾难发生时为避难需做的准备帮助受灾弱者雪崩迷路遇险山里的危险动物和植物海里的危险生物发现有人自杀未遂发现有人虐待儿童急救与灾难专用电话簿急救与灾难自用电话簿

• • • • • ([收起](#))

[家庭必备急救手册_下载链接1](#)

标签

急救

生活

急救手册

医学

工具书

长知识

生活常识

科普

评论

常识级别，个别急性病类的还没遇到过，总的来说，急救过程中要冷静，先打电话，再实施基本的急救措施。至少学会人工呼吸。急救时合理保护和包扎被救者，保留现场甚至是呕吐物，简要全面地告知医生。

关坚时刻，救人救己

在读ing， ， ， 恶补， 恶补。。

[家庭必备急救手册_下载链接1](#)

书评

[家庭必备急救手册_下载链接1](#)