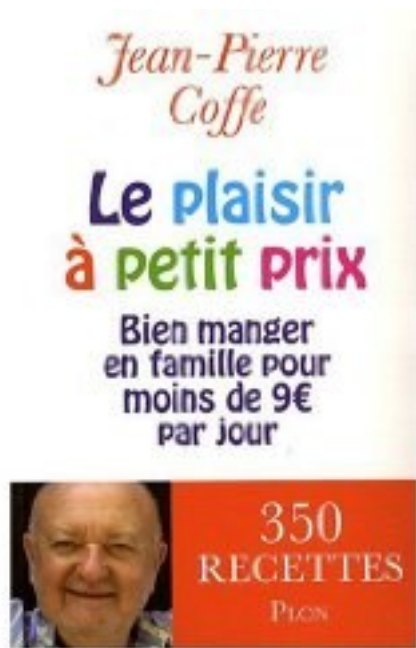


# Le plaisir petit prix



[Le plaisir petit prix 下载链接1](#)

著者:Jean-Pierre Coffe

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9782259209915

2009巴黎書展，銷路最好的書籍原來不是小說，也不是手工藝書籍，而是與金融危機有或多或少關係的作品，例如其中一本最暢銷書，名為《危機，之後又如何？》（La crise, et après?）

書展還有一本另類書籍，銷路出奇地好，名為《低廉價錢的樂趣》（Le plaisir à petit prix）。此書與金融危機的關係雖不及上述兩本直接，但也稱得上間接受惠。書的內容是提供資料，教人如何能以每天九歐羅的價錢，為全家人解決兩餐膳食。說來說去，原來又是為了阮囊羞澀又要苦中作樂的讀物。

這本推出了個多月的新書，據說共賣出了超過三十萬本，實在非常瘋狂。出版商表示，現在經濟不景，許多公司面臨倒閉，大量工人失業，不少人希望了解為何會陷入這個巨

大困境，亦有人想學懂如何以較低廉的價錢，獲得較好的生活內容，而書籍正好提供他們的需要：既可配合他們日益薄弱的購買力，因為書價並不昂貴，又可滿足他們的求知欲，還能為他們與家人一起聚餐作出符合經濟原則的建議。

Ma grand-mère, cuisinière en maison bourgeoise pendant la guerre, disait : " Avec rien, évidemment on ne peut rien faire, mais avec peu, il est possible de faire quelque chose et même quelque chose de pas mauvais du tout. " Cette réflexion de bon sens m'a inspiré pour cet ouvrage. Le but de ce livre est de vous donner quelques conseils et des recettes adaptées, éprouvées, pour vous permettre de nourrir votre famille et de connaître encore, malgré les restrictions, le plaisir de manger. En faisant un choix judicieux dans toutes les recettes qui vous sont présentées et qui comprennent des potages, des hors-d'oeuvre, des entrées, des poissons, des plats de résistance et des desserts, vous devriez parvenir à nourrir quatre personnes avec un budget moyen de 8,50 euros par jour. Une fois, un bon potage et un dessert feront votre dîner sachant qu'une autre fois, vous vous contenterez d'un plat de résistance. Dans l'offre que je vous propose, vous choisirez. Certains jours, vous dépenserez moins, d'autres, davantage, mais en respectant les règles fixées, vous pourrez quelquefois sortir de la crise par quelques achats plus festifs.

作者介绍:

目录:

[Le plaisir petit prix 下载链接1](#)

标签

ethnic-study

评论

-----  
[Le plaisir petit prix 下载链接1](#)

书评

-----

[Le plaisir petit prix 下载链接1](#)