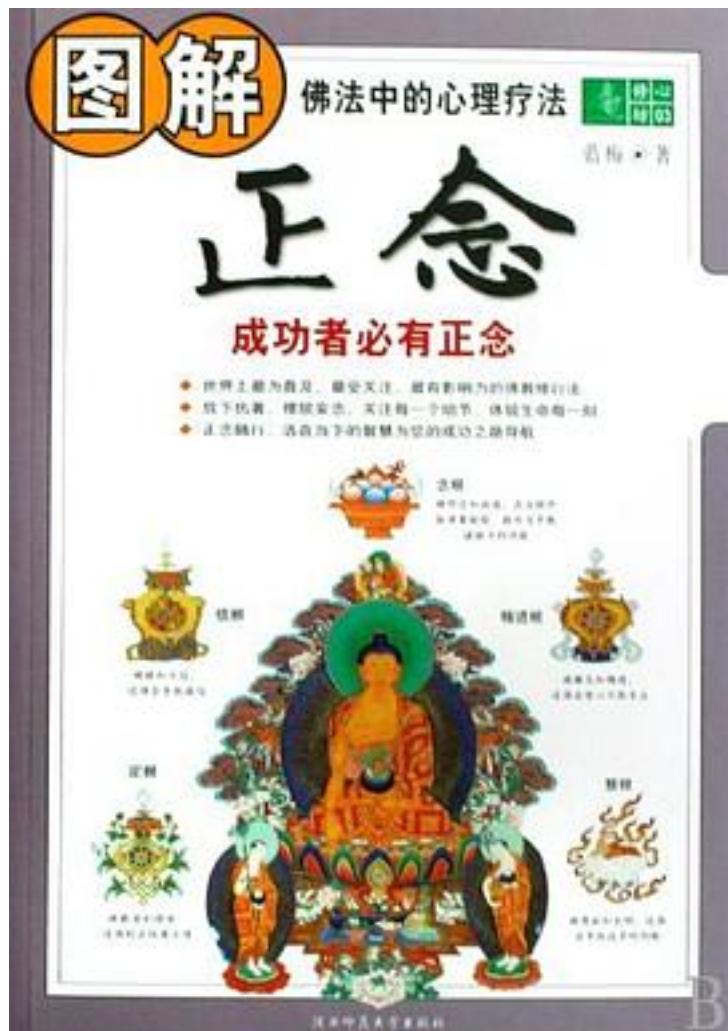


图解正念



[图解正念 下载链接1](#)

著者:蓝梅

出版者:陕西师大

出版时间:2009-3-1

装帧:平装

isbn:9787561328132

图解正念：成功者必有正念，ISBN：9787561328132，作者：蓝梅 著

作者介绍:

目录:

[图解正念 下载链接1](#)

标签

佛教

宗教

紫图

禅宗

自我修炼

正念

图解系列

灵修

评论

从四念处讲到禅修，有点意思，发觉自己要努力提升自我的能量，学习！

有太多佛教里的低级内容了。不是说佛教低级，而是这本书里涉及的那部分内容，比较低级。

这么书不错，用通俗的话阐述佛经。

没有副标题的话，会好很多

再次感叹，佛教之博大精深，才开始读就开始醍醐灌顶之感。

kindle 那里包月免费借噶

那几个月...做的书

#小舞讀書#雖然自己堅信唯物主義 但這本書用通俗語闡述了佛經 圖文並茂 也很是不錯

图解系列都是烂书

还不错，可以结合一行禅师的《正念的奇迹》一起来读，了解正念，学习正念，国活在当下！！！

这本垃圾书宣传佛教理论也就算了，还什么论死亡，真是垃圾至极，令人反感。垃圾垃圾这本书作者全家爆炸死亡火化吧哈哈哈哈

· 念是一种注意力 · 正念让我们从痛苦与执著中抽身而退 · 正念是活在当下，念兹在兹
· 正念是体验生活每一刻的美好 · 正念是笑对生活的智慧 · 正念让我们了悟生死，不再
恐惧死亡 · 正念让我们重新认识自己的身心 · 提起正念，感受自然赐予的喜悦

[图解正念 下载链接1](#)

书评

这本书用现代化阐述了南传佛教经典《大念处经》记载的正念修行方法。通过正念的修行，最终目标就是去除烦恼和痛苦。这种活在当下，不眷恋过去，也不攀缘未来，放下自我的执着，体验生活的美好的感觉可以使我们的视野更加广阔，心胸愈加开朗。但我有个疑惑，既然人生是苦，一切...

《图解正念》

本书属于佛教的科普类书籍，所以作者的写作目的天然的包括了对佛教的宣扬。佛教源远流长，即便要破除封建迷信，但是在世代人民中发源并存在很久的东西，依然是值得重视的。

开篇就说当我们心念模糊的时候，它们会随意的攀缘。然后告诫世人要念兹在兹，念念分明。 ...

这本垃圾书宣传佛教理论也就算了，还什么论死亡，真是垃圾至极，令人反感。垃圾垃圾垃圾这本书作者全家爆炸死亡火化吧哈哈哈哈哈这本垃圾书宣传佛教理论也就算了，还什么论死亡，真是垃圾至极，令人反感。垃圾垃圾垃圾这本书作者全家爆炸死亡火化吧哈哈哈哈哈 这本垃圾书宣传佛...

[图解正念 下载链接1](#)