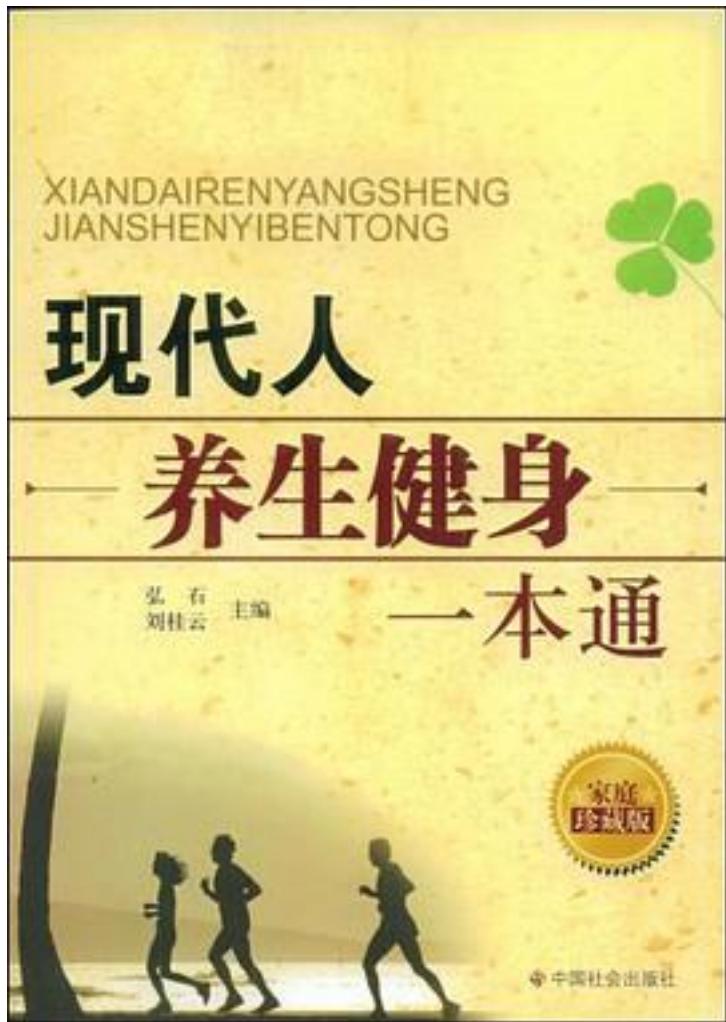


现代人养生健身一本通



[现代人养生健身一本通_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787508722177

《现代人养生健身一本通(家庭珍藏版)》多角度，多方面论述了养生健身的问题，是一

本易懂实用的作品。古往今来，人们一直在探索着如何延年益寿，青春永驻，抗衰防老，因为这是人类社会的共同追求，也是人类千百年来梦寐以求的夙愿。人类在追求健康长寿的道路上探索了千百年。

作者介绍:

目录:

[现代人养生健身一本通 下载链接1](#)

标签

评论

[现代人养生健身一本通 下载链接1](#)

书评

[现代人养生健身一本通 下载链接1](#)