

# 家常营养汤煲



[家常营养汤煲\\_下载链接1](#)

著者:《图说生活·美食天下系列》编委会 编

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787542742643

《家常营养汤煲》为您介绍的是家常汤系。无汤不上席、无汤不成宴，国人嗜汤由来已

久，而喝汤的习惯更是千百年养成的。一碗美味的汤煲，不仅要享受其鲜美的味道，更要注重对营养汤煲中各种清润滋补精髓的吸收。不论季节、不论老幼，一碗好汤总是会带来全身的舒爽。不管是香浓醇美的浓香肉汤，还是鲜美清淡的清新蔬果汤，亦或是鲜香爽口的海鲜汤，都是餐桌上一道靓丽的风景线。一碗好汤，保全家健康。

作者介绍:

目录:

[家常营养汤煲\\_下载链接1](#)

标签

饮食

湯

养生

评论

-----  
[家常营养汤煲\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家常营养汤煲\\_下载链接1](#)