

孩子社交第一课



[孩子社交第一课_下载链接1](#)

著者:方州

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787802228665

《孩子社交第一课》主要内容：社交就是交朋友的能力，它如同一面镜子，折射出一个

人的才能和智慧；它可以帮助一个人改变自身的命运，甚至决定一个人一生的成败。好人缘是人生成功的最大资本、最宝贵的资源！北京安定医院对北京市1000多名中学生进行的调查表明，在学生中曾出现社交恐怖症状者高达80%，其中严重者占1.4%。由于害怕和回避社交，那些有此症状的学生，其正常学习和社会交往都受到严重影响。他们学习和社会技能锻炼的机会减少，人际交往能力下降，从而产生孤独、封闭等不良心理。专家认为，社交恐怖症已成为阻碍青少年正常心理塑造的一大障碍，影响了他们今后心理的发展！

父母都希望自己的孩子有更多的好朋友，能够与他人和睦相处，长大后能够成为一个受欢迎的人，因为，社交是整个人生旅途中不可或缺的必修课！

社交能力如此重要，关系着孩子的一生，但父母在孩子的成长过程当中，应扮演什么样的角色帮助孩子培养人际关系呢？知名心理学家Ron Taffel提醒，父母千万不要在孩子发生人际问题时就断下定论，而应从旁观察并适时给予指引，帮助孩子学习自己解决问题，让他们慢慢培养对于周遭事物的洞察力、自信心与社交技巧。

希望每个孩子都能在茫茫人海中觅得知音，在人生的舞台上笑看风云，潇洒自如，赢得最广阔的生存空间！

作者介绍:

目录:

[孩子社交第一课_下载链接1_](#)

标签

育儿

评论

[孩子社交第一课_下载链接1_](#)

书评

[孩子社交第一课_下载链接1](#)