

# 性功能食疗菜谱



[性功能食疗菜谱\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787534563522

《性功能食疗菜谱》内容简介：男女的性欲减退、性功能障碍，大多属非器质性病变。其中多数人可以通过合理营养、平衡膳食、食疗食补、生活起居、体育锻炼、心理调整而得到改善和纠正。中医中药和食疗药膳在这方面积累了丰富的经验，成为中华文化传统中的瑰宝。组织了营养食疗专家和高级厨师一起精心挑选出90道增强性功能的食疗菜肴，编写了本菜谱。书中详细介绍了每款菜肴的原料、制法、功效及相关资料，并配以精美的菜肴彩色照片，供读者欣赏和选做菜肴时参考。这些食疗菜肴既色香味形俱佳，又安全有效；既取材方便、制作简单，又科学营养、易学易做，是餐桌上的“伟哥”。可让广大读者在大饱口福的同时不断增强中青年人的性功能，延缓老年人的性功能减退，促进性健康，促进家庭和谐、生活幸福。

作者介绍:

目录:

[性功能食疗菜谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[性功能食疗菜谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[性功能食疗菜谱\\_下载链接1](#)