

会吃才健康



[会吃才健康_下载链接1](#)

著者:胡建夫

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787304041687

《会吃才健康》从营养学家的观点出发，针对有关吃的问题进行了讲述，指出了人们存

在的误区，并提出了许多科学建议，就生活中常见的大众食物类型的相关知识进行了点评，可读性很强，文笔简练，通俗易懂，是一本非常实用的大众健康读物。

作者介绍:

目录:

[会吃才健康_下载链接1](#)

标签

评论

[会吃才健康_下载链接1](#)

书评

[会吃才健康_下载链接1](#)