

# 滋润女人心灵的营养



[滋润女人心灵的营养\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787510401855

《滋润女人心灵的营养》告诉我们：提升女人魅力，寻找人生幸福，从滋润我们的心灵开始！你让自己的外表保持美丽；你让自己的身体保持健康；而对心灵，你做了什么呢？心灵枯干了，魅力就会枯干，因为魅由心生；心灵枯干了，心境就会不安，因为境随心转；心灵枯干了，生活热情就会顿减，因为生命失去了源泉。你有没有发现，即使每天有忙不完的工作，依然觉得空虚、无聊？即使对未来做了无数次畅想，还是经常感到压抑，迷茫？舍得花大笔钱为自己妆扮，可是总觉得不满？无所事事抬头看天，也觉得烦躁、不安？挤在人潮涌动的街头，依旧觉得无助、孤单？

魅由心生，境随心转——你的心灵笑了，脸才会真笑，心灵得到了滋润，魅力就得到了提升，好心境随之而来，生命才会焕发光彩。

作者介绍:

目录:

[滋润女人心灵的营养\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[滋润女人心灵的营养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[滋润女人心灵的营养\\_下载链接1](#)