

# 发现最好的自己



[发现最好的自己 下载链接1](#)

著者:戴晨志

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787544244466

《发现最好的自己》戴晨志博士以自己的亲身经历告诉你：只要善于发现，就能成就最好的自己！

“人，是为胜利而生的。只要有斗志，不怕没战场；只要有勇气，就会有荣耀！”带着坚定的信念，戴晨志一次次突破困境，一步步实现自己的人生理想。他的个人奋斗历程本身就是一部励志传奇：

他考大学两度落榜，毕业后失业两年，托福连考七次不过，第八次也仅以510分通过最低标准；学成后，他进入台湾当地最有名的电视台，成为了人人羡慕的记者；但两年后，他却决定放下一切，到美国攻读博士；拿到口语传播博士学位后，他在世新大学创办了口语传播学系，担任系主任；然而4年后，他又毅然辞职，专心投入写作和演讲，鼓励更多的人实现理想、创造成功的人生，他本人也因此成为影响台湾地区社会风气的榜样人物。

自1994年以来。戴晨志博士已创作35本书，作品台湾销量突破350万册，连续15年位居台湾励志书排行榜前三名！他的文字轻松幽默，讲述的故事真挚感人。成为广大读者心目中的“心灵导师”；他口才出众，表达风趣，每年举行逾百场演讲，现已累计突破3000场次，影响了近300万人，被誉为“激励大师”、“东方卡内基”！

作者介绍:

目录:

[发现最好的自己 下载链接1](#)

## 标签

励志

成长

人生

散文

梦想

## 评论

浦图借 外公家沙发上看完

-----  
是高中毕业时班主任发给每位同学的，如厕时随时一篇  
每个小故事写的都很像一个16岁作家写的

-----  
作者精神可嘉，只是有点空，竟然会这么有名，这年头这种类型的书很多啊，难道台湾人特别喜欢这个？

-----  
最近想读励志的文章，翻完后觉得很像随笔呢：（

-----  
囧书一本

-----  
2012年7月8日读。2012-134。

-----  
寄希望在明天，尽全力在今天！

-----  
用自己的实例告诉别人如何成功，是比较好的方式！挺佩服作者的勇气！虽然书中写的事例自己不一定能做到，不过向他学习！

-----  
总感觉作者在炫耀自己什么

-----  
真的很不错!顶了.

-----  
感觉不错，不过我刚买还没看完！

-----  
希望大家能看看这本书，激发心中的斗志！

-----  
[发现最好的自己\\_下载链接1](#)

## 书评

断断续续花了近一个半月看完了《发现最好的自己》，这本书是华语世界首席励志大师戴晨志博士的最新力作，他的作品在台湾已经突破了350万的销量。之所以用这么多时间，才读完这本236页的书，倒不是因为它太艰涩难懂，而是看的时候总有种不舒服的感觉，让人失去读下去的冲动...

-----  
高三的时候看过戴的几本书，配有几米的插图，可读性很强。后来再想找他的书来看，发现大陆引进得很少。那天逛书店，偶然看到他的这本新书，便记下了。这周终于借到，虽然是纯文字的，但有些地方还是非常励志的。没想到他原来没考上大学，而且还考了八次托福。一方面他确实很...

-----  
本来抱着很大的兴趣，但确实让人失望。东西太空洞，很多道理大家都知道，也没有一些切实可行的建议。怎么说呢，总之感觉不值得一看。

-----  
看了题目觉得可怕，“发现最好的自己”，就如自己是一个理性的冷静的心理医师，面对自己的心灵和性格，作出清醒的认识和分析，一个人扮演两种角色感觉就像精神分裂，人格分离。不喜欢这本书，很不喜欢这本书，这位老师用自己的个例将我们耳熟能详的大道理又重复了一遍。个人...

-----  
[发现最好的自己\\_下载链接1](#)