

大学体育与健康教程



[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2003-8

装帧:

isbn:9787810548724

《大学体育与健康教程》是根据教育部新制定的《高等学校体育与健康教学指导纲要》编写的。全书以培养学生树立健康第一的观念，以全面提高学生身体素质，促进学生的身心健康，发展学生身体基本活动能力为教学目标；通过理论与实践环节的教学，使学生掌握一定的科学健身、休闲娱乐和竞技运动的方法；学会欣赏体育比赛和形成良好的健康生活方式，养成终身参加体育锻炼的习惯。

作者介绍:

目录:

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育与健康教程_下载链接1](#)