

# 少有人走的路Ⅲ



[少有人走的路Ⅲ\\_下载链接1](#)

著者:摩尔

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2009-4

装帧:平装

isbn:9787807027966

《少有人走的路3：心灵地图》与《少有人走的路》《少有人走的路II》一脉相承，一同触发了20世纪末“回归心灵”的风潮，它雄踞《纽约时报》畅销书排行榜达150周之久。美国著名心理学家约翰·布雷箫说：“它补全了我失落的一角……我愿毫无保留地推荐此书。”20世纪人类最大的病痛是“心灵的沦丧”。心灵沦丧的我们物质越来越丰富，却越来越感觉不到幸福；相处的技巧越学越多，婚姻关系却越来越难搞；经历的事情越来越多，感动却越来越少。针对当下的种种问题，《少有人走的路3：心灵地图》提供了一种新的解决方式。它无需高深的哲理，更与医学技术无涉，你只需要重新审视日常生活，就能找回久违的快乐与满足。其实，精心挑选的一束鲜花、浆洗的干干净净散发着香味儿的桌布，这些微末细节都可以滋养干涸已久的心灵，让我们从中获得满足与幸福。

作者介绍:

托马斯·摩尔，美国人，一个享誉国际的心理学家，拥有哲学学士、音乐硕士及神学博士学位。他以荣格和原型心理学、古代神话、西方文艺传统为主题从事演讲和写作，在欧美地区颇负盛名。

他的著作包括《内心的星球》（The Planets ithin）、《阴暗情欲》（Dark Eros）、《灵魂伴侣》（Soul mates）等。其中本书《少有人走的路III：心灵地图》（Care Of The Soul）是他最具代表性、销售业绩最好的一本。

目录: 序 心灵的沦丧 第一部分 关怀心灵 第一章 聆听心灵的声音 第二部分 在日常生活中关怀心灵 第二章 家庭和童年的神话 第三章 自我崇拜的神话 第四章 爱情的入门仪式 第五章 嫉妒与羡慕：滋养心灵的毒药 第六章 心灵与力量 第七章 抑郁的馈赠 第八章 疾病：身体的诗歌 第九章 心灵的经济 第三部分 精神实践与心理深度 第十章 神话、仪式与精神生活的必要性 第十一章 心灵与精神生活 第四部分 关怀世界的心灵 第十二章 美与万物之灵的复苏 第十三章 生活的神圣艺术  
· · · · · (收起)

[少有人走的路 III\\_ 下载链接1](#)

标签

心理学

成长

少有人走的路3

心理

自我完善

励志

少有人走的路

心灵

## 评论

如果你要买这个系列，千万不要买这本。这本书的愚蠢之处就在于，首先它只有一个核心思想就是要随波逐流美其名曰承认心灵的阴暗面（适当的承认确实有好处但不是为了虚无主义），其次过度地贬低他人以强调自己的与众不同。其实完全就是一本借他人名气博眼球的垃圾读物。

没有1好。看的时候是嗯啊嗯啊的，看完之后回顾下，什么都没有记住。

好了。别在这种书上耗费时间了。

理论太多。

48. don't like this book. It is not written by the original writer. =,=|||

原书应该还是不错的,不过译本读着不是很爽. 如果不借The road less travelled一起卖,可能很难受读者的欢迎

谁每个阴暗面。三本书看完，我觉得作者三本书里自相矛盾，与其看心理。不如坦然面

对。

---

明天和大法師說話要提到的書。2009.6.17

---

借用古希腊故事，以及叙述人们的梦境来作解释。并且多次提及荣格等一些心理学论述。

---

基本上是在谈荣格的人格阴影论。还是很有启发的。

---

个人感觉比派克的要好。很多观点很有意思。

---

明显不如一二

---

这一系列直到你发现自己需要它的时候才会认真的去读

---

这系列的爱情是亮点

---

成功没有捷径，只有少有人走的路。

---

其实很多内容 在第一部当中都有提及 这一部并不丰富  
只是不知为何销量是最好的。。。或许是书名的关系吧~~

---

Jung派的，此作者实在不适合写科普读物。

跟第一部是重复的？

第三本内容上是最实用的，不过后半部分感觉有点琐碎，偶尔也有重复。

实在受不了了,西方的心理学真的很深奥,很不适合我,所以我也没读完,总的来说少有人走的路2还是比较好的

[少有人走的路III\\_下载链接1](#)

## 书评

《少有人走的路》三本书里，我先看的是这第三本。很有趣，也算是种缘份吧，这本书的作者并不是前两本的作者M·斯科特·派克，而是摩尔，他也是另一本书《灵魂的黑夜》的作者。《心灵地图》是中译，英文名为Care of the Soul。所以这本书所讲的，其实是对灵魂的关怀。我们中...

虽然不是《少有人走的路》的作者写的，但是其中讨论的东西并不是不重要。对神话的解读有和其他人不一样的地方，有些意思。重要的是作者对心灵（他用的是soul）的态度。他认为心灵本身已经是完满的，出现了种种“不正常”，需要的不是扭回到通常价值观所认可的状态，而是不带...

还没有看，但是作者不是原来那位，可能原版主标题就是心灵地图，有点想靠“少有人走的路”赚眼球的意思。

我在美国亚马逊上查了如下： 1. The Road Less Traveled: A New Psychology of Love, Traditional Values and Spiritual Growth  
[http://www.amazon.com/Road-Less-Traveled-25th-Anniversary/dp/0743243153/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&s=books&qid=1266840726&sr=8-1](http://www.amazon.com/Road-Less-Traveled-25th-Anniversary/dp/0743243153/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=books&qid=1266840726&sr=8-1) 这个也就是国...

-----  
这套书的最后一本也在这个星期结束了。《少有人走的路4：心灵地图》（Care Of The Soul）不是原作者派克，换成另外一位作家托马斯·摩尔，刚好跟《乌托邦》的作者同名同姓，百度的时候发现的，嘻嘻。这本书似乎也在告诉人们如何寻找心灵安定之所，在如常的生活中寻觅一份清新...

-----  
看了一百来页，通篇希腊神话类比，没有什么实质内容，打着原书的旗号赚眼球。。。也可能文化差异吧，那堆希腊神话不容易接受，所以很难引起心理上的共鸣。。。本来是读完1和2，感觉还不错，对3抱着一定的期望才买的，结果读了100来页，实在读不下去了；扔掉了，留着还占地...

-----  
在读这本书前，我抱着以往的心态，希望通过阅读智者的声音，了解自己，纠正自己，摆脱心里的那些虚妄，躁动和不安。  
但是，我没有找到，我想要找的那些东西，却得到了一些意外的发现。  
他说，你不要妄图消灭那些虚无和痛苦，你要去了解那些黑暗力量的背后，代表的是什么样...

-----  
去年看的这本书。书的英文名是CARE OF THE SOUL，作者Thomas Moore。和1、2集作者非同一人，出版社很“有才”地把3本书并在一起出版，致使很多人直呼上当。  
个人觉得这本很不错，内容丰富。简单的说，关怀心灵就是讲究生活的艺术。家里还有一本他写的《享受每日生活》...

-----  
心灵好似一个没有日期的日历，她们每天都会更新，但是却没有重复的内容，她们的爱情类似于人之间的感情，我的心灵每天都会自己逗自己高兴，不会因此而快快不乐。

-----  
这是一本读起来很费劲的书，在这个物质时代、拜金主义横行，一切以追求效率、以利益为头的喧嚣时代，放松心灵是多么困难的一件事。同时这又是一本轻松的书，没有深奥的道理，一切道理都在你的生活中，你需要的仅仅是关掉你的手机，关上的房门，一杯热茶，每天只要半小时，静静...

-----  
读这本书是两年多以前了，最近选了这本书做读书会的书籍，我亲身见证了用神话照见自己的过程，太多的共时性伴随着读书会的开展了，目前分享到《嫉妒与羡慕：滋养心灵的毒药》这一章，是第三期，共时性地我看了一个电影，却是这一章神话原型希波吕托斯的重演。 ...

-----  
从希腊神话的角度去是解释人的生活,挺有意思的,怎么读起来很有泛灵的味道.内容不说了,有没有人遇到和我一样的情况,251-258页是四页白纸的啊??

-----  
这是本美国25年前的畅销书，纯粹因为被收为了《The Road Less Traveled》这套丛书，才有机会被我读到。读了过后才发现，居然连作者和前三本都不一样。  
和前三本对比起来，除了在心理学和基督教的价值观这两点上有相似，这本《Care of Soul》其实切入点很不一样。案例少，而且似...

-----  
除了《少有人走的路》第一部之外，二三部皆属鸡肋。  
第三部讲来讲去，无非想说明以下观点：  
许多人都害怕苦难，遇到问题就慌不择路，束手无策。有的人不断拖延时间，等待问题自行消失；有的人对问题视若无睹，或选择忘记它们；有的人借酒消愁，想把问题排除在意识之外，换得...

-----  
没有看1和2，直接看到3和四，初读觉得平平，但是一本书嘛难免有很多口水可言。但是这一条路不会让你更富有但是可以让心灵多少得到一点开化，能够多少启迪一些思考。而实质上很多很多人，还是很多伟大的人他们的心灵也咩有那么成熟依然取得了很大的成就，所以要以功利性来看这...

-----  
[少有人走的路III\\_下载链接1](#)