

# 果蔬花卉治百病

guoshu huahui zhibaibing

主编 杨晓光 赵春媛



中国中医药出版社

[果蔬花卉治百病 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787802316102

《果蔬花卉治百病》内容包括果蔬花卉的营养价值、药用价值、治病验方，介绍了近200种果蔬花卉从根到梢、从枝到叶、从花到果、从皮到核对人体健康的宝贵作用，并附有近3000则验方。希望通过《果蔬花卉治百病》的阅读，人们对植物一族这支“绩优股”合理地“吃进”，以增强体魄，延年益寿，更好地回馈大自然的眷注。

当然，正如世上没有一把可以打开所有锁的钥匙一样，也没有哪一剂方药对所有人都适合。由于个体差异，书中所载验方宜在医生指导下应用。

作者介绍:

目录:

[果蔬花卉治百病 下载链接1](#)

标签

评论

---

[果蔬花卉治百病 下载链接1](#)

书评

---

[果蔬花卉治百病 下载链接1](#)