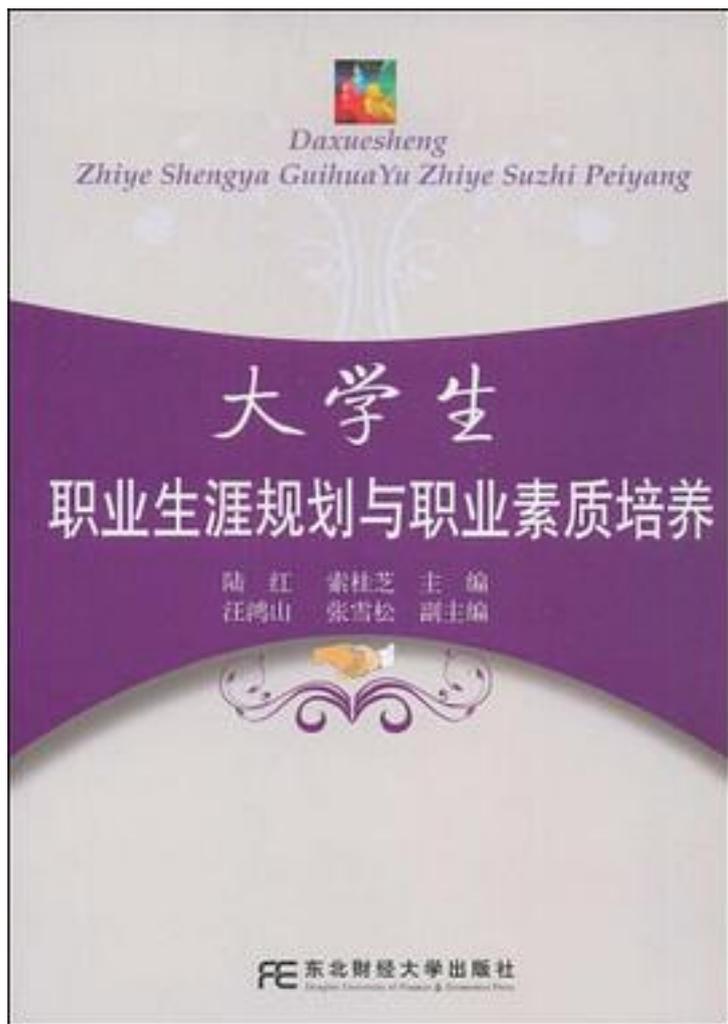


# 大学生职业生涯规划与职业素质培养



[大学生职业生涯规划与职业素质培养\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787811225945

《大学生职业生涯规划与职业素质培养》讲述了：职业生涯是一段漫长的时间，青年时

期是个人职业生涯的设计和形成阶段，在发生前面所讲述的各种情况时，大学生的职业生涯规划和设计就《大学生职业生涯规划与职业素质培养》主要面向大学本科及高职高专学生，分为两个部分：大学生职业生涯规划和大学生的职业素质的培养。职业生涯规划部分系统阐述了我国的职业生涯规划状况、大学生职业规划的具体原则、步骤、案例等，同时还详细地介绍了人才的自我设计与开发等问题，对职业生涯规划和设计做了较为完善的说明和介绍。在职业素质培养部分，极有实用性地对就业形势的分析、就业信息的筛选以及求职面试技巧、劳动合同的签订等问题在策略上做了具体的介绍。

显得更为迫切和重要。同时，培养良好的职业素质也是大学生必须注意的问题。大学生及早进行职业生涯的规划和设计，有助于个人真正了解自己，从而设计出合理、可行的职业生涯发展方向。尤其是在市场竞争激烈和人才济济的时代，一个人只有明确个人的竞争优势，才能把握稍纵即逝的机会，从而发挥自己的潜能，实现自己预期的目标。

职业问题解决的前提是劳动者应具备合格的职业素质基础、职业心态和职业技能。大学生就业问题解决的前提，同样也是大学生本人应具备合格的职业素质基础、职业心态和职业技能。因此，大学生要想找一份好工作，要想成为一名出色的工作人员，必须有意识地培养自己的职业素养，只有这样，才能在就业大军中立于不败之地。

作者介绍:

目录:

[大学生职业生涯规划与职业素质培养\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生职业生涯规划与职业素质培养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生职业生涯规划与职业素质培养\\_下载链接1](#)