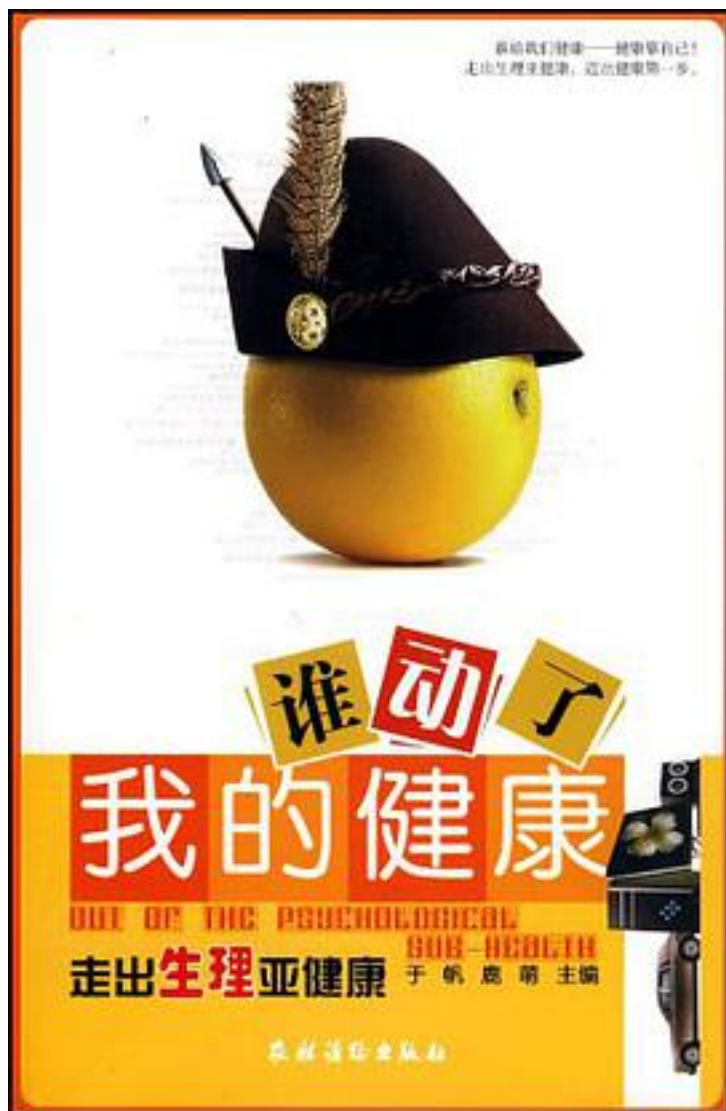


谁动了我的健康



[谁动了我的健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787504851772

《谁动了我的健康:走出亚健康》从电视、手机、电冰箱、微波炉、酒吧、化妆品等常见的物品和生活方式入手，详细介绍了它们对健康的危害，并提出减轻危害的使用方法和针对危害的预防方式，让你放心享受现代生活所带来的便捷与乐趣。现在，很多人出门离不开手机、耳机；吃饭离不开麦当劳、肯德基；上班离不开电脑、打印机；娱乐离不开电视、KTV；女士们离不开化妆品、高跟鞋，男士们离不开剃须刀；家庭主妇离不开洗涤剂、微波炉。可是，好多人却并不清楚，这些时刻与我们相伴的物品，这些我们一直热衷的生活方式，正严重损害着我们的健康。

作者介绍:

目录:

[谁动了我的健康_下载链接1](#)

标签

评论

[谁动了我的健康_下载链接1](#)

书评

[谁动了我的健康_下载链接1](#)