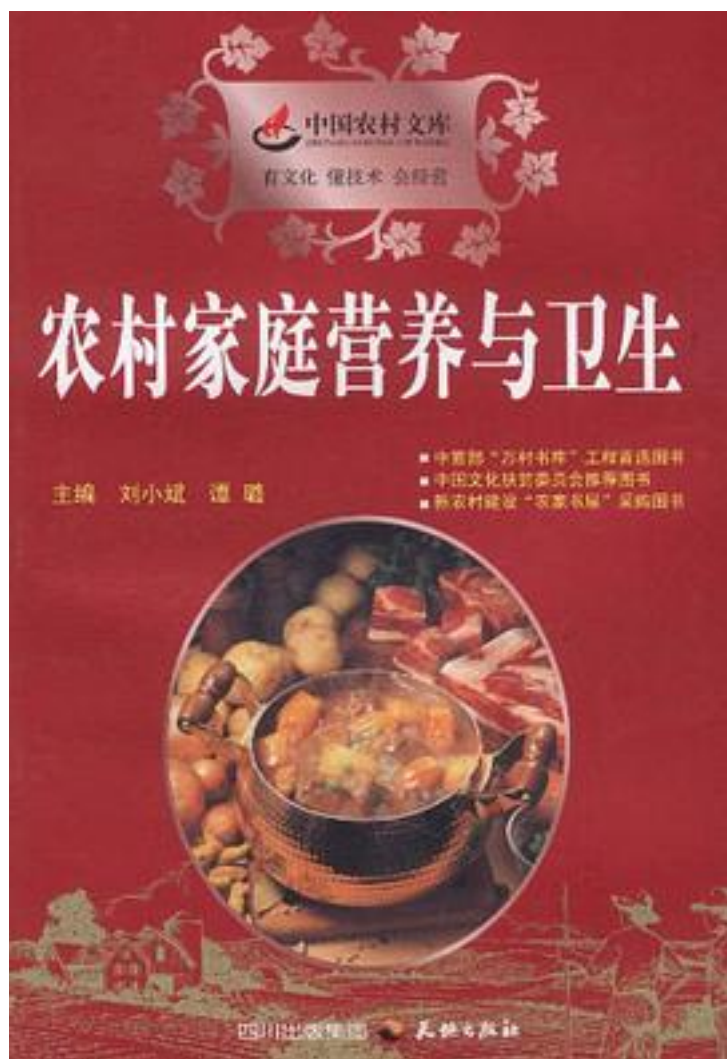


农村家庭营养与卫生



[农村家庭营养与卫生_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787807267614

《农村家庭营养与卫生》一书向我们介绍了常见食物的营养价值，以及饮食平衡、食物搭配、四季调理、儿童饮食的原则、孕妇营养的调理、中老年人如何利用食物进行保健养生、如何利用食物防止疾病和治疗疾病、一日三餐的学问……

总之，它是一本具有较强实用价值的图书。同时，它具有语言浅显、生动的特点，可读性相当强。食物，与我们息息相关。如何吃，怎样才能吃得营养而又卫生，是人们关注的一个大问题。

作者介绍:

目录:

[农村家庭营养与卫生_下载链接1](#)

标签

评论

[农村家庭营养与卫生_下载链接1](#)

书评

[农村家庭营养与卫生_下载链接1](#)