

车友网虫



[车友网虫 下载链接1](#)

著者:赵维纲（北京协和医院）

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2009-3

装帧:平装

isbn:9787539031347

《车友网虫:别让工作方式损害你的健康》与现实生活紧密结合，是专为广大的爱车族和电脑族准备的实用指南。详细讲述了不良的生活方式所引发的疾病对人们健康的影响、危害，以及如何防治疾病。书中的“贴心提醒”和“同行推荐”部分为读者朋友们提供了一些最温馨的忠告和简单、实用的小措施。

通过阅读《车友网虫:别让工作方式损害你的健康》，亲爱的读者朋友们一定能够获得一些启发，在不知不觉中改变自己，同时也希望能通过你，慢慢地改变着身边的朋友，让大家都拥有健康的身体，幸福的生活。

作者介绍:

目录:

[车友网虫_下载链接1](#)

标签

评论

[车友网虫_下载链接1](#)

书评

[车友网虫_下载链接1](#)