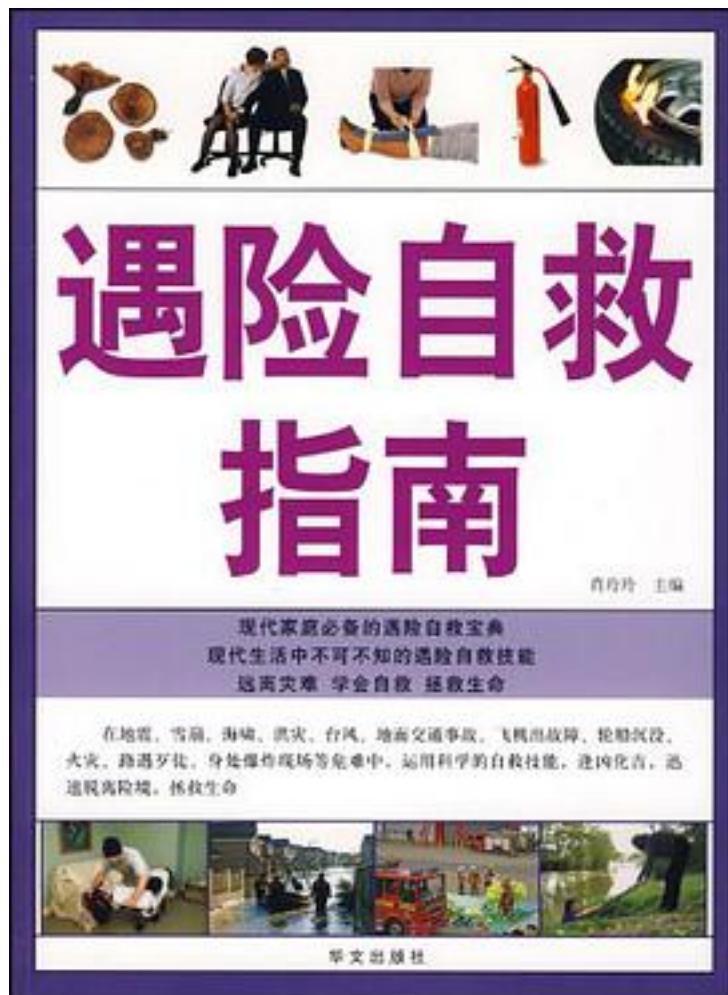


# 遇险自救指南



[遇险自救指南\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787507525748

《遇险自救指南》共分6章，内容分别为“遇到交通事故”“城市生活遇险”“家庭生活中的事故”“自然灾害”“野外遇险”“必备的急救技能”。书中通过为读者设置在现代社会生活中

可能遭遇的各种危险以及自然灾害的场景，逐一解读各种危险或灾害，并用图解的方式介绍了各种危险中的急救技能，帮助读者培养坚韧的意志和良好的心理素质，迅速掌握各种逃生自救技能。作为一个现代人，清醒地认识到自己身边存在的危险，包括现代社会生活中的各种危险和自然灾害，掌握遇险自救的技能，增强自身的生存能力，这是一种必备的素质。

《遇险自救指南》是现代家庭必备的遇险自救手册，适合不同年龄层次阅读。

作者介绍:

目录:

[遇险自救指南 下载链接1](#)

标签

生存指南

评论

有图有文字，不错

---

[遇险自救指南 下载链接1](#)

书评

---

[遇险自救指南 下载链接1](#)