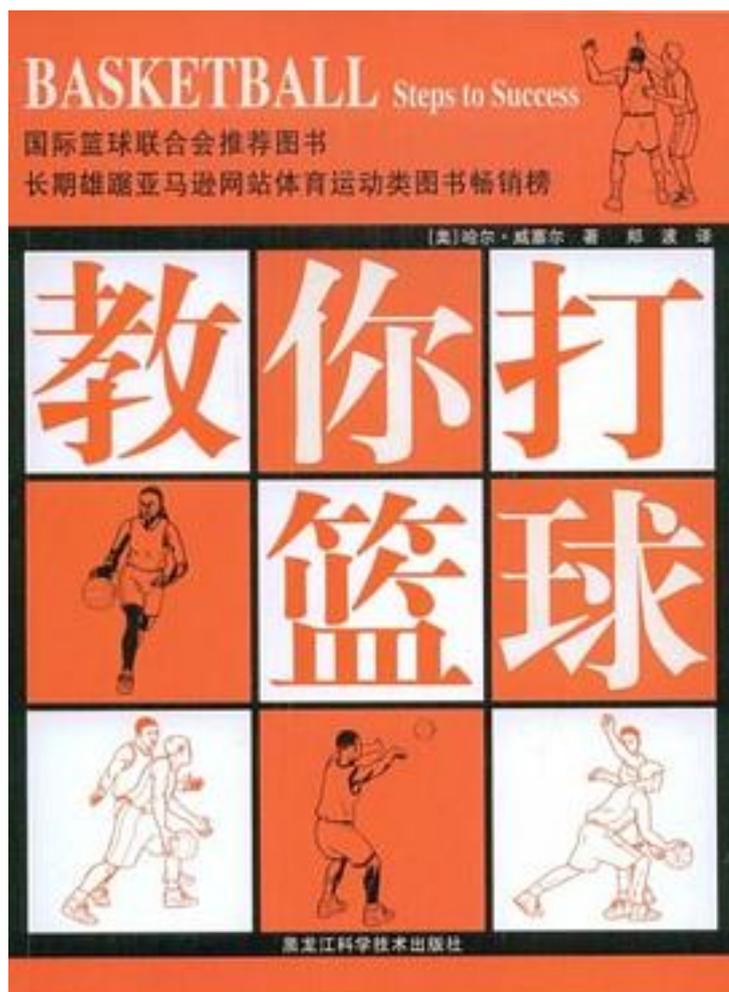


# 教你打篮球



[教你打篮球\\_下载链接1](#)

著者:哈尔·威塞尔

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787538859829

《教你打篮球》配备了详细的动作图解，展示了每一个动作的基本步骤，如手上动作、脚步动作、身体平衡等，让篮球学习者在阅读文字说明的同时获得直观的动作指导。《

《教你打篮球》构建了一个科学有效的训练体系，使篮球学习者能从简到繁、由易到难地学习，在循序渐进中提高自己的篮球水平。《教你打篮球》因其科学系统的训练方法、标准详尽的动作图解等优点受到众多篮球组织和篮球学习者的高度评价，被视为学习篮球的必读经典，自出版以来，畅销不衰。

作者介绍:

目录:

[教你打篮球\\_下载链接1](#)

## 标签

体育

篮球

已购

2017

2011

## 评论

挺好的教材 很扎实 虽然现在都被教学视频取代了吧

-----  
读的是王硕的《看图学打篮球》，87年的小伙子应该是从小打篮球吧，个子不高，估计是控卫之类的。挺全面的，跟着图好好修炼一些高级的篮球技术，进化一下。重点是热身和投篮上篮。  
-----

[教你打篮球 下载链接1](#)

书评

-----  
[教你打篮球 下载链接1](#)