

妈咪宝贝四季美食DIY



[妈咪宝贝四季美食DIY_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787508051239

《妈咪宝贝四季美食DIY》内容为：妈咪篇：孕期一周美食推荐、月子调理一周美食推荐、哺乳期调理一周美食推荐、产后体形恢复一周美食推荐。宝贝篇：断奶前辅食一周

美食推荐、断奶后辅食一周美食推荐、0~3岁宝宝一周美食推荐。巧思妙制：告诉你制作最简单、营养保留最完整的烹饪方法。营养指路：告诉你每道菜品的营养功效，让你做得明白，吃得放心。食法建议：告诉你再好的菜品也应该合理分布于一日三餐，才会将营养与吸收发挥到最佳。温馨小贴士：让你在看似平凡的饮食烹饪中提升一点点小学问，掌握烹饪妙招，让新手妈妈也能成为照顾自己、关爱宝宝的行家里手。

作者介绍:

目录:

[妈咪宝贝四季美食DIY_下载链接1](#)

标签

评论

[妈咪宝贝四季美食DIY_下载链接1](#)

书评

[妈咪宝贝四季美食DIY_下载链接1](#)