

# 每天都要笑一笑



[每天都要笑一笑\\_下载链接1](#)

著者:姚颖颖

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787504464071

《每天都要笑一笑》是由中国商业出版社出版的心理学读物。面对人和珠烦恼与挫折，

最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好！所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，不要抱怨生活中存在的不公。当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会幡然明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

作者介绍:

目录:

[每天都要笑一笑\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

一直是个乐观主义者

-----  
认真看完这本书将会带给你无限的快乐！

-----  
[每天都要笑一笑\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[每天都要笑一笑\\_下载链接1\\_](#)