

# 堂娜漂亮身体能量yoga



[堂娜漂亮身体能量yoga 下载链接1](#)

著者:堂娜

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787509004500

Yoga，即透过呼吸和身体不同角度的伸展而让身心净化的一种运动，也是印度苦修行者必练的方式。然而，在此书中，作者以自身的经验呈现各种动物的Yoga姿势，带领你一起分享这美好的感受，除了雕塑漂亮身材，更灌注您丰盈的自体能量。

作者介绍:

目录:

[莹娜漂亮身体能量yoga 下载链接1](#)

标签

瑜伽

生活

评论

《爱在他乡》演过吉娜貌似。主题曲印象太深刻了.....美人啊。

[莹娜漂亮身体能量yoga 下载链接1](#)

书评

[莹娜漂亮身体能量yoga 下载链接1](#)