

你的身体会说话



[你的身体会说话_下载链接1_](#)

著者:王静

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787802136199

是的，身体也会说话。身体的每个部位，每寸肌肤，都能表达你内心的想法。

会说话的不只是口舌，会传情的不光是眉眼，会表意的不仅是言语，在人际关系复杂、竞争异常激烈的当今时代，通过嘴巴传达出来的语言，往往不能信以为真。

很明显，语言并非是传递信息的唯一途径，我们的眉毛、眼睛、脖子、肩膀、髋部和双脚，还有每一个动作，都在与对方说话和交流。身体语言是人们内心愿望所发出的信号，每一个看似无足轻重的表情、眼神、手势和体态，都透露着人的内心信息，人的身体动作几乎不懂得如何协调一致地去“撒谎”。只有通过身体语言来解读人心，才能在社交场合赢得主动，占尽先机，在人际交往中如鱼得水，游刃有余，在事业上助你一臂之力，最终达成人生的幸福和成功。

本书从身体的不同部位和细节上，教你怎样用自己的身体“讲”得更好。生动形象的插图和妙趣横生的分析，让你学会正确地使用表情、眼神、手势和体态去控制自己的身体，倾听身体发出的声音，并尝试着去修正自身的身体语言信号，提高自己说服和影响他人的技能，看清人际交往的本质，发挥自身潜能，迈向人生的成功。

作者介绍:

目录:

[你的身体会说话_下载链接1](#)

标签

身体语言

说话

心理学

心理

评论

about body language

[你的身体会说话_下载链接1](#)

书评

[你的身体会说话_下载链接1](#)