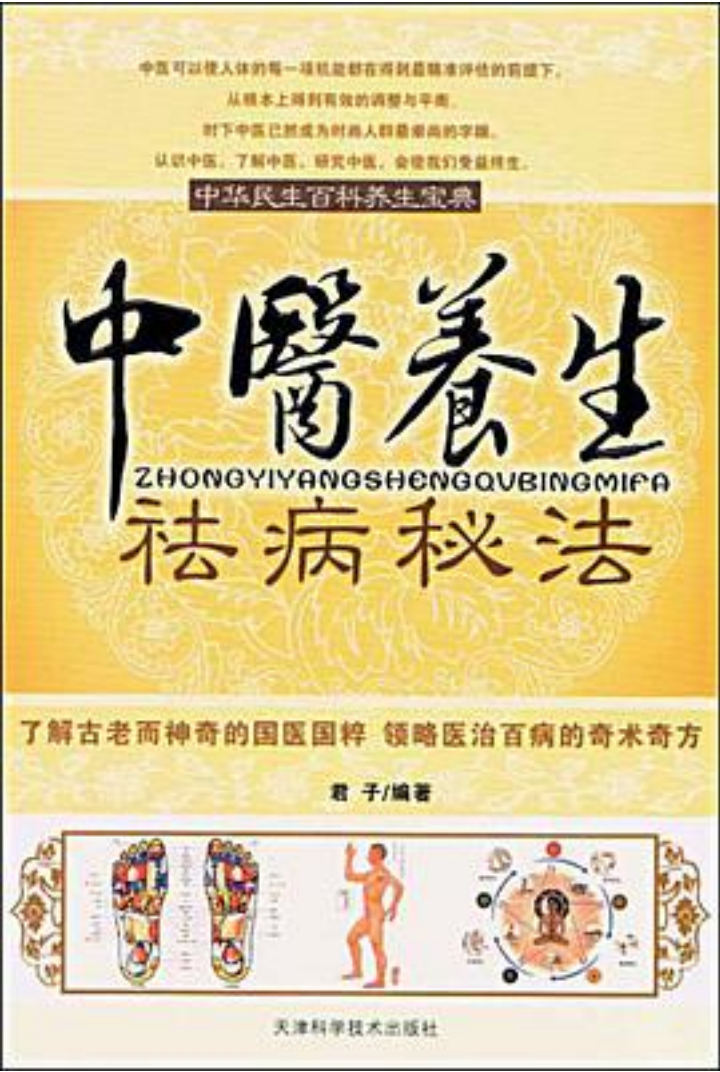


中医养生祛病秘法



[中医养生祛病秘法 下载链接1](#)

著者:君子

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787530850039

《中医养生祛病秘法》本着科学、实用、好懂、易操作等原则，从传播中医健康理念，普及大众呀知保健知识出发，讲述了中医养生祛病的基本理论和方法，以及中草药知识，并针对一些常见病介绍了调养身体的具体办法，让您保持或赢得健康。

中医中药在古老的华夏大地上已经有几千年的历史，几千年的实践运用，证实了中医中药无论是在治病、防病，还是在养生上，都是非常有效可行的。在西医传入我国之前，我们的祖祖辈辈都用中医中药来治疗疾病，挽救了无数人的生命。了解这门国粹，无论对我们的身体健康，还是对传统医学的发展都有很重要的意义。

作者介绍:

目录:

[中医养生祛病秘法_下载链接1](#)

标签

评论

[中医养生祛病秘法_下载链接1](#)

书评

[中医养生祛病秘法_下载链接1](#)