

中医经筋捆扎疗法



[中医经筋捆扎疗法_下载链接1](#)

著者:任全 编

出版者:辽宁科技

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787538156614

《中医经筋捆扎疗法》分五章，第一章为中医经筋捆扎疗法概述，介绍了经筋捆扎疗法的原理、使用工具、人体各部位经筋捆扎手法等。第二章为经筋经络腧穴，介绍了十二经筋、奇经八脉、十五络脉、十六郄穴、特定穴、强壮穴等。第三章为经筋生理病理与诊断原则，介绍了经筋病诊断方法。第四章为常见病经筋捆扎疗法，介绍了35种常见病的经筋捆扎、敲打方法。第五章为经筋捆扎辅助疗法，介绍了棒击疗法和推拿疗法。全书图文并茂，内容实用。适用于各级医院骨伤科、按摩科医生、推拿爱好者及广大读者。应该说明的是，书中的经络穴位图均为示意图，仅供读者参考。

作者简介:

任全，男。1964年出生于中国十大圣人和太极武术的故乡河南省，河洛文华赋予他中庸、宽恕、隐忍、睿智的个性。幼承庭训，习研岐黄，博学强记，学验俱丰，讲坛之上独领风骚，科研领域屡有建树。他顺应时代潮流，潜心于保健按摩教研，点滴积累了丰富的教学经验，遂精通世界流行的中式、港式、日式、台式、泰式、韩式、欧式、美式保健按摩，足部健康法、运动按摩等各种保健治疗方法。他先后创造性地发明了禅式推拿、藏密式、缠柔式、震运式、意念式、催眠式、脏腑、手道、耳道、足道等经典而又实用的保健按摩套路。编写了《保健按摩大全》、《中外按摩技法全集》(附赠VCD)、“标准康乐按摩教程系列”、《足疗》等20余部专著。现任中国传统文化促进会医学保健委员会委员、北京华夏良子保健技术研究院院长、北京整脊学会副会长兼秘书长、赛华佗集团中国连锁有限公司技术总监。

目录: 第一章 中医经筋捆扎疗法概述 一、经筋捆扎疗法原理 二、使用工具 (一)锤子类 (二)拍子类 (三)绳子类 (四)其他 三、人体各部位经筋捆扎法 (一)头部经筋捆扎法 (二)颈部经筋捆扎法 (三)颜面部经筋捆扎法 (四)胸部经筋捆扎法 (五)肋骨经筋捆扎法 (六)腰部经筋捆扎法 (七)腹部经筋捆扎法 (八)腹股沟经筋捆扎法 (九)臀部经筋捆扎法 (十)尾椎部经筋捆扎法 (十一)肩部经筋捆扎法 (十二)上臂经筋捆扎法 (十三)肘部经筋捆扎法 (十四)前臂经筋捆扎法 (十五)腕部经筋捆扎法 (十六)手掌部经筋捆扎法 (十七)手指部经筋捆扎法 (十八)髋部经筋捆扎法 (十九)大腿经筋捆扎法 (二十)膝关节经筋捆扎法 (二十一)小腿部经筋捆扎法 (二十二)踝部经筋捆扎法 (二十三)足掌部经筋捆扎法 (二十四)足趾部经筋捆扎法 四、经筋捆扎疗法使用注意事项 第二章 经筋经络腧穴 一、十二(五)经筋 (一)手太阴肺经筋 (二)手阳明大肠经筋 (三)足阳明胃经筋 (四)足太阴脾经筋 (五)手少阴心经筋 (六)手太阳小肠经筋 (七)足太阳膀胱经筋 (八)足少阴肾经筋 (九)手厥阴心包经筋 (十)手少阳三焦经筋 (十一)足少阳胆经筋 (十二)足厥阴肝经筋 二、奇经八脉 (一)任脉经筋 (二)督脉经筋 (三)带脉经筋 (四)冲脉 (五)阴跷脉 (六)阳跷脉 (七)阴维脉 (八)阳维脉 三、十五络脉 四、十六郄穴 五、特定穴 六、腧募穴 七、八会穴 八、强壮穴、鬼穴 第三章 经筋生理病理与诊断原则 一、经筋解剖与筋锁 (一)经筋系统 (二)经筋节交会 (三)经筋与骨骼 (四)筋锁 二、经筋生理病理 (一)经筋生理病理状态 (二)以痛为腧，以炷为腧 (三)病灶分类 (四)病灶特征 三、经筋病因病机 (一)病因 (二)经筋病灶好发区 (三)经筋病的病机 (四)经筋病现代机理 (五)经筋病治疗展望 四、经筋诊断治则 (一)经筋病的诊断 (二)经筋病的特点 (三)经筋病症临床表现 (四)治疗原理 (五)治疗法则 第四章 常见病经筋捆扎疗法 一、肘部扭伤 二、腕关节扭挫伤 三、指关节损伤 四、冈上肌损伤 五、急性腰扭伤 六、骶髂关节扭挫伤 七、梨状肌损伤 八、膝韧带损伤 九、股四头肌挫伤 十、踝关节损伤 十一、跟腱损伤 十二、颈椎病 十三、肩周炎 十四、落枕 十五、网球肘(肱骨外上髁炎) 十六、腕腱鞘炎 十七、腕管综合征 十八、腰椎间盘突出症 十九、腰肌筋膜炎 二十、腰椎椎管狭窄 二十一、腰椎滑脱 二十二、腰痛 二十三、坐骨神经痛 二十四、髌滑囊炎 二十五、足跟痛 二十六、头痛 二十七、眩晕 二十八、感冒 二十九、失眠 三十、便秘 三十一、近视 三十二、面神经炎(面瘫) 三十三、老花眼 三十四、肥胖症 三十五、筋疙瘩 第五章 经筋捆扎辅助疗法 一、棒击疗法 (一)制作方法 (二)作用原理 (三)适应病症 (四)禁忌及注意事项 (五)身体各部位棒击法 二、推拿疗法 (一)推拿心法

(二)推拿部位秘法参考文献
· · · · · (收起)

[中医经筋捆扎疗法_下载链接1](#)

标签

中药

评论

没有共鸣的感觉.学不到东西.

[中医经筋捆扎疗法_下载链接1](#)

书评

[中医经筋捆扎疗法_下载链接1](#)