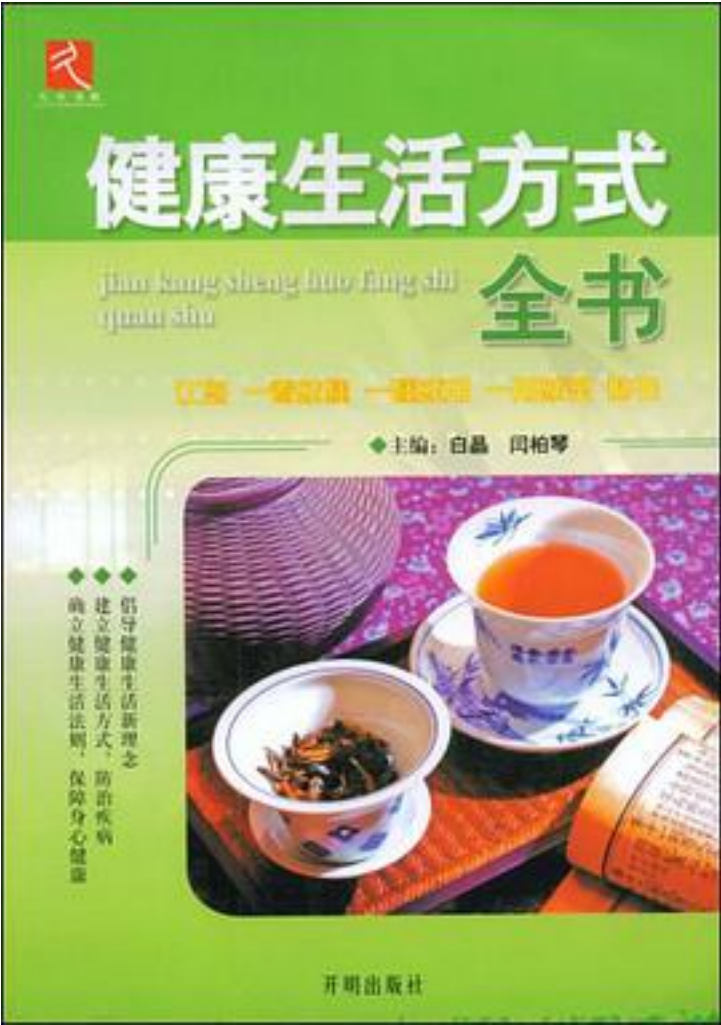


健康生活方式全书



[健康生活方式全书_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787802056022

《健康生活方式全书》共四篇十四章。主要通过对快节奏、高压力的社会群体生活方式

的调查、汇总、分析、在全新理念指导下，从常见疾病、职业群体、生活方式专题等方面系统性地对社会各类人群的生活方式进行快速、实用的指导。《健康生活方式全书》为您提供正确生活方式方面的知识，引导您建立健康、文明、科学的生活方式，养成良好的生活习惯，让您确立雷打不动的生活法则，通过良好的生活方式“增强身心的免疫力”。

作者介绍:

目录:

[健康生活方式全书_下载链接1](#)

标签

评论

[健康生活方式全书_下载链接1](#)

书评

[健康生活方式全书_下载链接1](#)